वैदेशिक रोजगारमा जाने निर्णय गरिसक्नु भएको छ भने स्काफ फोल्डिङ, सटरिङ कार्पेन्ट्री, आक वेल्डिङ, क्लिनर, स्टिल फिक्चर, वेटर हाउस किपिङ, प्लम्बर, विल्डिङ इलेक्ट्रिसियन र सेक्युरिटी गार्डको तालिम निःशुल्क प्राप्त गर्न सक्नुहुनेछ ।

जिल्ला विकास समिति, कास्की
वैदेशिक रोजगारीका लागि सुरक्षित
आप्रवासन 'सामी' परियोजना
सूचना तथा परामर्श केन्द्र, कास्की
फोन : ०६१-४६४९२५

राष्ट्रिय दैनिक
गोल्डेन न्यूज
Golden News National Daily

❍वर्ष ८ ❍अंक १६७ ❍श्रेणी 'क' ❍२०७२ चैत्र ९ गते मंगलबार ❍ 22 March 2016 ❍पृष्ठ ४ ❍मूल्य रू. ५/-

वरिष्ठ सेफ श्याम दाहालद्वारा संचालित
श्याम दाहाल क्याटरिङ सर्भिस
रानीपौवा, पोखरा-११
फोनः०६१-५२०९७२, ९८५६०३५९७२,९८१३७५४२७७

हाम्रा सेवाहरू : शुभ विवाह, व्रतवन्ध, अन्नप्राशन, जन्मोत्सव आदि पार्टीका लागि आउटडोर, इन्डोर, हाफ वा फुल क्याटरिङ्गको उत्कृष्ट सेवाका साथै लाइट र जेनेरेटर चाहिएमा पनि हामीलाई सम्झनुहोस् ।

पोखरा क्षेत्रीय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल

चीनमा सम्झौता, पोखरामा खुशीयाली

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको चीन भ्रमणको क्रममा पोखरा क्षेत्रीय विमानस्थल निर्माण गर्नेसम्बन्धी ऋण सम्झौतामा हस्ताक्षर भएपछि सरोकार भएका पक्षले खुसी व्यक्त गरेका छन् । लामो समयदेखि चर्चा र परिचर्चामा रहे पनि कुनै पनि काम अगाडि बढ्न नसकेको भन्दै सर्वत्र आलोचना भइरहेको बेला चीन सरकारसँग भएको सम्झौताले आयोजना अगाडि बढ्नेमा आशा पलाएको भन्दै उनीहरुले खुसी व्यक्त गरेका हुन् । चीन सरकारले नेपाललाई सो विमानस्थल निर्माणका लागि २१ अर्ब रुपैयाँ ऋण दिने भएको छ । सहुलियतपूर्ण ऋण सम्झौतामा नेपालका तर्फबाट अर्थमन्त्री विष्णुप्रसाद पौडेलले हस्ताक्षर गरेका हुन् । कुल ऋणमध्ये ७५ प्रतिशतको नेपालले दुई प्रतिशतको हाराहारीमा ब्याज तिर्नुपर्नेछ भने बाँकी रहेको २५ प्रतिशतको भने कुनै ब्याज लाग्नेछैन ।

ऋण सम्झौता भएको प्रति खुसी व्यक्त गर्दै कास्कीका पूर्वसांसद् एवम् एकीकृत नेकपा (माओवादी) का नेता राजकाजी गुरुङले विगत ४० वर्षदेखि पोखरेली जनताको चाहना पूरा भएको र आर्थिक समृद्धिको ढोका खोलेको बताएका छन् । उनले पोखरा विमानस्थल ४ नं प्रदेशको आर्थिक समृद्धिको ढोका खोल्ने माध्यम भएको र लामो समयदेखि हुँदै आएको राजनीतिक खिचातानी को समेत अन्त्य भएको बताए । तत्कालीन प्रधानमन्त्री पुष्पकमल दाहाल नेतृत्वको सरकारले सो विमानस्थल निर्माण प्रक्रिया अगाडि बढाउने विषयमा प्रारम्भिक सम्झौता गरेको जानकारी दिँदै उनले हाल एमाओवादी सहभागी सरकारले नै ऋण सम्झौता गरेकाले आयोजना अगाडि बढ्ने विश्वास बढेको उल्लेख गरे ।

केही दिनपहिलेको मन्त्रिपरिषद्को बैठकले सो विमानस्थल अगाडि बढाउने निर्णय गरेको थियो । चिनियाँ ठेकेदार कम्पनी सिएमसीले प्रारम्भिक रुपमा कामसमेत सुरु गरिसकेको छ । सम्झौता भएपछि तीन महिनाको अवधि तयारीका लागि लाग्नेछ । सरकारले केही समयभित्रै सो विमानस्थलको शिलान्यास गर्नेछ । लामो समयदेखि रहँदै आएको जग्गा प्राप्ति एवम् मुआब्जा वितरणको कामसमेत लगभग सम्पन्न भएको छ । पूर्वमन्त्री एवम् नेकपा एमालेका सचिव भीम आचार्य ऋण सम्झौता हुनुलाई सुखद ठान्छन् । 'धेरै पहिले हुनुपर्ने काम अहिले आएर सम्पन्न भयो, यसलाई सकारात्मक रुपमा लिनुपर्छ',उनले भने-'हामी नेपालीको काम गर्ने शैली एकदमै सुस्त र परम्परागत भएका कारण समस्या पैदा हो । तर ढिलै भए पनि ऋण सम्झौता भयो यो सकारात्मक छ ।' ढेड वर्षपहिले नै सुरु हुनुपर्ने आयोजनामा ढिलाइ हुनुको पछाडि नेपालको काम गर्ने शैली र तरिका नै गलत भएको आचार्य बताउछन् । राष्ट्रिय प्राथमिकता प्राप्त आयोजनालाई सकारात्मक तवरले अगाडि बढाउन कन्जुस्याइँ गर्न नहुने भन्दै उनले दोस्रो अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल निजगढलाई पनि सँगै अगाडि बढाउनुपर्नेमा जोड दिए ।

क्षेत्रीय होटल सङ्घ पोखराका पूर्वअध्यक्ष विप्लव पौडेल पोखरा विमानस्थल निर्माण गर्नेसम्बन्धी ऋण सम्झौता हुनु नै महत्वपूर्ण भएको बताउछन् । उनले भने-'यो निर्णय उत्साहजनक छ । पहिले नै हुनुपर्ने थियो ढिलो नै भए पनि राम्रो निर्णय भएको छ । यसले काँस्केली जनतालाई त खुसी दिएको नै छ, त्योभन्दा बढी खुसी आम नेपाली पनि भएका छन् ।' निर्णय स्वागतयोग्य भए पनि तत्काल नै निर्माण सुरु भइहाल्छ भन्नेमा आफू विश्वस्त नभएको भन्दै पौडेल पछिल्लो निर्णयलाई पर्ख र हेरको रणनीतिमा रहेको बताउछन् । कास्कीका सांसद् यज्ञबहादुर थापा पोखरेली जनताको लामो समयदेखिको सपना पूरा हुने चरणमा पुगेको बताउछन् । विमानस्थल निर्माणका लागि पार्टीगत रुपमा भन्दा पनि सामूहिक रुपमा नै लागेको भन्दै उनले आगामी चार वर्षभित्र जुनसुकै हालतमा पनि परियोजना सम्पन्न हुनुपर्ने बताए। कार्यान्वयनको चरणमा परियोजना तत्काल अगाडि बढाउनुपर्ने बताउँदै सांसद थापा कुनै पनि बहानाबाजीले अब काम नगर्ने बताउछन् । ऋण सहयोग चिनियाँ आयात निर्यात बैंकले उपलब्ध गराउनेछ ।

यसैबीच प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको चीन भ्रमणको क्रममा पोखरा क्षेत्रीय विमानस्थल निर्माण गर्नेसम्बन्धी ऋण सम्झौतामा हस्ताक्षर भएपछि पोखरेली तथा पोखराका संघसंस्थाहरुले खुशी व्यक्त गरेका छन् । पोखरामा विमानस्थल बन्ने पटक-पटक आशा पलाएपनि करिब ५ वर्ष कुरामामात्रै सीमित हुँदा पोखरेली निराश हुँदै आएका थिए । अब विमानस्थल बन्ने पक्का पक्की भएपछि पोखरामा विभिन्न संघ-संस्थाहरुले विज्ञप्ति प्रकाशित गरि खुशी व्यक्त गर्नुका साथै सम्झौताको स्वागत गरेका छन् । यसैक्रममा पोखरा उद्योग वाणिज्य संघ र लेखनाथ उद्योग वाणिज्य संघले सोमबार संयुक्त विज्ञप्ति जारी गरि खुशी व्यक्त गर्नुका साथै उक्त कदमको स्वागत गरिएको हो । पोउवासंघका अध्यक्ष विन्दुकुमार थापा र लेउवासंघका अध्यक्ष लक्ष्मी त्रिपाठीले एक संयुक्त विज्ञप्ति जारी गरि खुशी व्यक्त एवं उक्त कदमको स्वागत गरेका हुन् ।

उनीहरुद्वारा जारी विज्ञप्तिमा भनिएको छ-'प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको चीन भ्रमणको क्रममा बहुप्रतिक्षित पोखरा क्षेत्रीय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल निर्माणसम्बन्धी अनुदान, ऋण तथा निर्माण प्रक्रियाबारे भएको सम्झौताले हामी हर्षित भएका छौँ । खुसीको यो क्षणमा प्रधानमन्त्री ओली, नेपाल सरकार, अर्थमन्त्री विष्णु पौडेल, चीन सरकार र चिनिया जनताप्रति सम्पूर्ण पश्चिमाञ्चलवासीको तर्फबाट हार्दिक कृतज्ञता ज्ञापन गर्न चाहन्छौं ।'

सम्झौताले पोखरामा क्षेत्रीय अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलका लागि वर्षौंदेखि हुँदै आएको लविङ र लामो भद्र आन्दोलन सफलिभूत भएको हामीले महसूस गरेको अध्यक्षद्वय थापा र त्रिपाठीले उल्लेख गरेका छन् । उनीहरुले सम्झौतामा हस्ताक्षरसँगै अब विमानस्थलको शीघ्राति शीघ्र शिलान्यास र निर्माण थालनी हुनेछ भन्नेमा हामी विश्वस्त रहेको समेत बताएका छन् । प्रदेश नम्बर ४ को राजधानीको रुपमा प्रस्तावित पोखराको समग्र विकासका निम्ति कोषेढुंगा बन्ने आशा गरिएको विमानस्थलले विकेन्द्रिकरणको मान्यतालाई व्यवहारिक कार्यान्वनय भएको प्रमाणित समेत गर्ने अध्यक्षद्वय थापा र त्रिपाठीले विज्ञप्तिमार्फत उल्लेख गरेका छन् ।

यसैबीच पोखरा पर्यटन परिषद् र नाट्टा पश्चिमाञ्चल क्षेत्रीय समितिले छुट्टा-छुट्टै विज्ञप्ति जारी गरि विमानस्थल बनाउन चीनसँग सहुलियतमा ऋण लिनेबारेमा सोमबार नेपाल सरकार र चीन सरकारबीच सम्झौताप्रति खुशी व्यक्त गर्नुका साथै उक्त कदमको स्वागत गरेका छन् । पोखरा पर्यटन परिषद्का अध्यक्ष सोमबहादुर थापा र नाट्टाका महासचिव सुवास भण्डारीद्वारा जारी ज्ञिप्तिमा विमानस्थल निर्माणको यो सम्झौताले करिब चारदशकदेखि रोकिएको काम अघि बढ्ने सकारात्मक संकेत देखिएको स्पष्ट पारेका छन् । उनीहरुले कुनै अवरोध नआए बहुप्रतिक्षित विमानस्थल निर्माणले गति लिनेमा आफूहरु ढुक्क रहेको बताएका छन् । विमानस्थल निर्माणबाट पश्चिमाञ्चल क्षेत्रको आर्थिक विकास र नेपालको पर्यटन प्रवर्द्धनमा महत्वपूर्ण योगदान दिने दावी गर्दै उनीहरुले विमानस्थल बनाएर विभिन्न मुलुकसँग पोखरालाई जोड्न सके यसले अहिले भन्दा धेरै संख्यामा पोखरामा विदेशी पर्यटक भित्र्याउने भएकोले नेपालकै लागि यो विकासको कोशेढुंगा हुनेमा आफूहरु आशावादी रहेको बताएका छन् ।

यसैगरी प्रधानमन्त्री केपी ओलीको चीन भ्रमणका क्रममा पोखरामा अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थल निर्माण गर्न सोमबार ऋण सम्झौता भएकोमा पश्चिमाञ्चल होटल संघ पोखराले स्वागत गरेको छ । संघका अध्यक्ष भरतराज पराजुलीले सोमबार एक विज्ञप्ति प्रकाशित गरी विमानस्थल निर्माण गर्न भएको यो सम्झौतालाई दुरगामी असर पार्ने निर्णय भनी स्वागत गरेका छन् । प्रधानमन्त्री केपी शर्मा ओलीको भ्रमणको क्रममा भएको यो सम्झौताले पोखरा र नेपालकै विकासमा महत्वपूर्ण योगदान पुग्ने अध्यक्ष पराजुलीले उल्लेख गरेका छन् । सम्झौता अनुसार विमानस्थलका लागि चीनको एक्जिम बैंकबाट २१ अर्ब रुपैयाँ कर्जा उपलब्ध हुनेछ । चार दशक लामो पोखरेली सपना साकार हुने ठोस कदम अगाडि बढेको छ, पराजुलीले जनाएका छन् ।

नेपाल र चीनबीच पोखरा विमानस्थल निर्माणबारे तीनवटा समझदारी भएका हुन् । यो सम्झौतामा नेपालका तर्फबाट अर्थमन्त्री विष्णु पौडेलले हस्ताक्षर गरेका छन् । सम्झौता पहिलो विषय पोखरा विमानस्थल निर्माणसम्बन्धी छ । दोस्रोमा अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको विमानस्थल निर्माणका लागि चीन सरकारले बिना ब्याज २५ प्रतिशत ऋण उपलब्ध गराउने छ । बाँकी एक्जिम बैंकले उपलब्ध गराउने ऋणमा करिब २ प्रतिशतमात्रै ब्याज लाग्नेछ । विना ब्याजको रकम चीन सरकारले दिनेछ भने बाँकी ऋण त्यहाँको एक्जिम बैंकले उपलब्ध गराउनेछ ।

ओली-सि जिनपिङबीच भेटवार्ता

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
काठमाडौं ८ चैत्र ।

प्रधानमन्त्री केपी ओली र चीनका राष्ट्रपति सि जिनपिङबीच भेटवार्ता भएको छ । उनले चिनियाँ राष्ट्रपतिलाई राष्ट्रपति विद्यादेवी भण्डारीको तर्फबाट निमन्त्रणा पत्र समेत हस्तान्तरण गरेका छन् । चीनको साताब्यापी भ्रमणको लागि बेइजिङमा रहेको प्रधानमन्त्री ओली र राष्ट्रपति सि बीच सोमबार बेलुका भेटवार्ता भएको हो । उनले सोमबार विहान आफ्ना चिनिया समकक्षी लि खछ्याङलाई भेटेर आफ्नो राजनीतिक भेटघाट थालेका थिए । उक्त भेटमा उनले लीसँग १५ मिनेट जति एक्ला एक्लै भेटेका थिए । चीन तर्फबाट उच्चस्तरको भ्रमणबारे आफूहरुले अपेक्षा गरेको पनि बताएका थिए । उनले आफ्नो तर्फबाट समकक्षी लिलाई नेपाल भ्रमणको निमन्त्रणा समेत दिएका छन । उनलाई त्यहाँ राम्रो सम्मान समेत दिइएको थियो । त्यसपछि उनले विभिन्न १० बुँदे सम्झौता तथा समझदारीपछि राजनीतिक घेटघाटको क्रममा राष्ट्रपति सीसँग शिष्टाचार भेट भएको हो । उक्त भेटमा ओलीलाई नेपालको पछिल्लो अवस्थाको बारेमा सिले जिज्ञासा राखेका भ्रमण दलका एक सदस्यले जानकारी दिएका छन् ।

सिसँगको भेटमा ओलीले नेपालको राजनीतिक अवस्थाबारे र भूकम्पपछिको पुर्ननिर्माणको कार्य जानकारी गराउँदै दुईपक्षीय सम्वन्ध र चीनको सहयोगको बारेमा छलफल गरेका थिए । प्रधानमन्त्रीले संविधान जारी भएपछि नेपाल अव विकासको कार्यमा अघि बढेको भन्दै चीनको सहयोगको लागि समेत आग्रह गरेका हुन् । उनले चिनियाँ समकक्षी सँग पनि यही कुरा दोहोर्‍याएका थिए ।

होलीमा कास्की प्रशासनको कडाइ

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

रंगहरुको पर्व होली मंगलवार मनाइँदैछ । होलीको दिन बाटो हिड्दै गरेका, आफ्नै साथीभाइको साथै अन्य कसैमाथि जवरजस्ती रंग दल्ने सुरमा हुनुहुन्छ भने सावधान ! स्थानीय प्रशासनले जवरजस्ती लोला हान्ने र रंग दल्नेलाई कारवाही गर्ने भएको छ ।

जिल्ला प्रशासन कार्यालय कास्कीले सोमवार सूचना प्रकाशित गरी होलि पर्वको अवसरमा एक अर्कोको ईच्छा विपरीत जवर्जस्ती रंग दल्ने, प्लाष्टिकजन्य लोला हान्ने, फोहोर पानी छ्याप्ने तथा महिला, वालवालिका लगायत बाटोमा हिड्ने व्यक्तिहरुलाई अनावश्यक दुख हैरानी दिने कार्य नगर्न सचेत गराएको छ । यस्ता कार्य प्रचलित कानून विपरित भएकाले सचेत रहन स्थानीय प्रशासनले आग्रह गरेको हो । 'ईन्छा विपरित रंग दल्ने, प्लाष्टिकजन्य लोला हान्ने, फोहोर पानी छ्याप्ने तथा आफ्ना गन्तव्यमा हिडिररहेका यात्रीहरुलाई अनावश्यक दुख दिने काम कोहि कसैले पनि नगर्नु/नगराउनु हुन र वातावरण तथा जनस्वास्थ्यमा प्रतिकुल असर पार्ने त्यस्ता प्लाष्टिकजन्य लोलाको आयात समेत नगर्नु हुन जिल्ला प्रशासन कार्यालय कास्की हार्दिक अनुरोध गर्दछ ।'

विज्ञप्तिमा भनिएको छ । सूचनाको वर्खिलाप हुने गरी कुनै पनि कार्य गरे/गराएमा प्रचलित कानून वमोजिम कारवाही गर्ने स्थानीय प्रशासनले जनाएको छ ।

ह्यारी आज पोखरा आउँदै

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

बेलायती राजकुमार हेनरी चार्ल्स अल्बर्ट डेभिड ह्यारी आज मंगलबार पोखरा आउँदै छन् । नेपालको औपचारिक पाँचदिने भ्रमणमा चैत ६ गते राजधानी काठमाडौं आइपुगेका ह्यारी मंगलबार पोखरा आउने भएका हुन् । कास्कीका सहायक प्रमुख जिल्ला अधिकारी कृष्णप्रसाद रेग्मीका अनुसार पोखरा लामाचौरस्थित बिट्रिस क्याम्पमा हुने एक समारोहमा सहभागी भई ह्यारी मंगलबार नै काठमाडौं फर्कने कार्यक्रम छ । बेलायती राजदूतावासका अनुसार सुन्दर पर्यटकीय नगरी पोखराको प्राकृतिक दृश्यावलोकन गर्न ह्यारी पोखरा आउन लागेका हुन् । नेपाल र बेलायतबीच कूटनीतिक सम्बन्ध स्थापना भएको २०० वर्ष पुगेको अवसर पारेर पारस्परिक सम्बन्धका दुई शताब्दीलाई चिरस्मरणीय तुल्याउन बेलायतकी महारानीका प्रतिनिधिका रूपमा आएका ह्यारीको पोखरा भ्रमणलाई महत्वपूर्ण अवसरका रुपमा पोखरेलीले लिएका छन् । पोखरा रहँदा उनी वीरता र पराक्रममा ख्याति कमाएका गोर्खा सैनिकका परिवारजनसित पनि भलाकुसारी गर्नेलगायतका कार्यक्रममा सहभागी हुनेछन् ।

बालगृह कानूनीरुपमा संचालन गर्न आग्रह

पोखरा ८ चैत्र ।(गोल्डेन)

कास्कीमा रहेका बाल संरक्षण गृहहरुलाइ कानूनी मपदण्ड पुरा गरेर मात्र सञ्चालन गर्न जिल्ला बालकल्याण समितिले आह्वान गरेको छ । एसओएस बालग्रामद्वारा सञ्चालित गुणस्तरीय हेरचाह सम्बन्धी बालगृह सञ्चालकहरुलाई पोखरामा दिइएको दुई दिने अभिमुखीकरण कार्यक्रममा जिल्ला बाल कल्याण समितिका अध्यक्ष तथा प्रमुख जिल्ला अधिकारी हरिप्रसाद मैनालीले कार्यक्रम उद्घाटनका अवसरमा सो कुरा बताएका हुन । सो अवसरमा उनले नेपाल सरकारले अन्तर्राष्ट्रिय बाल अधिकर महासन्धिमा हस्ताक्षर गरेपछि बाल अधिकारका बिषयमा महत्वपूर्ण कार्यहरु भैरहेको र अझै पनि बालगृह सञ्चालकहरुसँग सहकार्य गरी अगाडि बढन सरकार तयार रहेकोले सरकारको ऐन नियम भित्र रहि बालगृह सञ्चालन गर्न आह्वान गरेका हुन् । नेपालमा ५ सय ९४ बालगृह रहेको र त्यहाँ १६ हजार १ सय १७ बालबालिकाहरुले आवासीय सुबिधा लिइरहेका अवस्थामा कास्की जिल्लामा हालसम्म सम्पर्कमा आएका ६३ बालगृहहरुमा १४ सय ४२ (७ सय ६४ बालिका र ६ सय ७८ बालक) बालबालिकाहरुले आवासीय संरक्षण लिएको कार्यक्रमका अवसरमा आवासीय बालगृहहरुको अध्ययन प्रतिवेदन समेत सार्वजनिक गर्दै उक्त जानकारी गराइएको थियो ।

एसओएस बालग्राम गण्डकी र जिल्ला बालकल्याण समितिको संयोजनमा भएको कार्यक्रममा बालगृहमा राखिएका बालबालिका हरुका लागि मेरो हेरचाह गर्नुहोस कार्यक्रम अन्तर्गत गुणस्तरीय हेरचाह अभियानका संयोजक सुश्मा पोखरेलको अध्यक्षतामा भएको अभिमुखीकरण कार्यक्रममा जिल्ला महिला तथा बालबालिका कार्यालय प्रमुख लक्ष्मी जिसीले आवासीय बालगृह सञ्चालन निर्देशिका मापदण्ड २०६९ तथा बालबालिका राष्ट्रिय नीति २०६९ बमोजम रहनेगरी बालबालिकाको सर्वोत्तम हितमा रहेर काम गर्न बालगृह संचालकहरुलाई सुझाएकी थिइन । दुई दिनसम्म चलेको कार्यक्रममा एसओएस बालग्राम गण्डकीका निर्देशक भगतकुमार श्रेष्ठ, सेप नेपालका महासचिब रबिन नेपाली, जिल्ला बाल अधिकृत बद्रीप्रसाद बाग्ले तथा गुणस्तरीय हेरचाह अभियानका संयोजक सुश्मा पोखरेलले सहजीकरण गरेका थिए । कार्यक्रममा कास्कीमा सञ्चालित २० वटा बालगृह सञ्चालक तथा प्रतिनिधिहरुको सहभागिता रहेको थियो ।

सुन्दर हेयर एण्ड ब्युटी

हामीकहाँ लेडिज एण्ड जेन्सको लागि Hair Cutting, Hair Colour, Skin Treatment, Hair Treatment, Head Massage, Hair Straight, Hair Curly, Hair Extension गर्नुका साथै ब्राण्डेड प्रोडक्टहरुद्वारा फेसियल गरिन्छ । साथै मेनी केयर, पेडी केयर पनि गरिन्छ । प्रत्येक सुविधामा १५ प्रतिशत छुटको व्यवस्था समेत गरिएको छ ।

सम्पर्कः ९८४६८५९३३०
पोखरा ट्रेड मल, चिप्लेढुङ्गा
(First Floor X2)

BABIN TAILORING
Shirting & Suiting

बबिन टेलरिङ नै किन ?
- तपाईले खोजेका कुनैपनि गुणस्तरीय ब्राण्डका कपडाहरुका लागि,
- तपाईले भनेको समयमा आकर्षक एवम् गुणस्तरीय सिलाईका लागि,
- आकर्षक तथा आधुनिक डिजाइनका लागि,
- आकर्षक कोटका लागि गुणस्तरीय पेस्टिङ मेशिन प्रयोग गरिने,
- यहीको माया, सद्भाव र विश्वासको निरन्तरताको लागि,
- अर्डर बमोजिम अफिस, बैंक, कलेज, स्कूल र विद्यालयका सम्पूर्ण पोशाकका लागि ।

[illegible]

बबिन टेलरिङ्ग सटिङ्ग एण्ड सुटिङ्ग
[illegible]

■ पुरानो कोट लगाउ र नयाँ पुस्तक किन ।

- थोरो

सम्पादकीय ...

ठगी गर्नेलाई कार्वाही गर

सरकारी मातहतको नेपाल आयल निगमका ठगी र अनियमितताका काण्डहरु बेलाबेला चर्चामा आउने गर्दछन् । निगमभित्र खुलेआम भ्रष्टाचार हुँदा पनि सरकार बेखबरजस्तै छ । भारतीय नाकाबन्दीको समयमा कालोबजारी बढाउने काम निगमले नै गऱ्यो । निगमका कर्मचारीको मिलेमतोमा इन्धनको कालोबजारी यतिसम्म मौलायो कि सरकार निरीह नै बन्यो । पम्पबाट उपभोक्ताले कम परिमाणमा तेल पाउने गुनासो बढेपछि सरकारले पम्प सञ्चालकलाई कार्बाहीको दायरामा ल्याएपछि मिटर बिगारेर तेलमा ठगी गर्नेहरु हच्किए । तर विडम्बना ! वर्षौंदेखि नेपाल आयल निगमले नै तेलमा ठगी धन्दा गर्दै आएको तथ्य बाहिर आएको छ । सरकारी अनुगमनका क्रममा निगम आफैंले तोकिएको परिमाणको रकम असुल गरी पम्पलाई घटी परिमाणमा इन्धन उपलब्ध गराइरहेको भेटिएको छ । निगमको थानकोट, अमलेखगन्ज, वीरगन्ज, झापा, दाङ, सुर्खेतलगायतका डिपोबाट वर्षौंदेखि ठगी धन्दा गर्दै आएको रहस्य खुलेको हो । एकातिर सरकारी स्वामित्वकै निगमले संस्थागत रुपमा ठगी गर्ने र अर्कोतिर पम्प सञ्चालकले मिटर बिगारेर परिमाणमा ठगी गर्ने कारण उपभोक्ता दोहोरो मारमा पर्ने गरेका छन् । नेपालमा नियमन गर्ने संयन्त्र नै फितलो भएका कारण ठगी धन्दा मौलाउने गरेको छ । निजी क्षेत्रका पम्पले कम परिमाणमा पेट्रोलियम पदार्थ बिक्री गर्दा कालोबजारी मुद्दा लाग्ने गरेको छ । तर, सरकारकै संस्थानले वर्षौंदेखि ठगी धन्दा गर्दै आएको सरकारी अनुगमनबाटै खुलेपछि उसलाई कालोबजारी ऐनअन्तर्गत मुद्धा लाग्ने कि नलाग्ने ? सरकारले निगमको कर्तुतबारे जानकार भएर पनि कार्बाही गर्न नसक्नु कालोबजारीलाई सरकारले नै प्रश्रय दिएको प्रस्ट भएको छ । नेपाल पेट्रोलियम डिलर्स एसोसिएसनले सबै पेट्रोल पम्पमा गरी निगमले दैनिक पाँच हजार लिटरसम्म कम परिमाणमा इन्धन उपलब्ध गराएर ठगी गर्दै आएको जनाएको छ । निगमले तोकिएको परिमाणको रकम अशुल गरी पम्पलाई थोरै परिमाणमा इन्धन उपलब्ध गराएको उजुरी प्रधानमन्त्री तथा मन्त्रिपरिषद्को कार्यालयमा दर्ता भएको १५ महिनासम्म पनि निगममाथि कार्बाही भएको छैन । निगमको काला कर्तुत ढाकछोप भइरहने र उजुरी गर्दासमेत कार्बाही नगरिनुले उपभोक्ता अधिकारको हनन् भएको छ । निगमबाट कम परिमाणमा इन्धन आइरहेको जानकारी राख्ने पम्पले पनि ठगी गर्दैनन् भन्ने कुनै आधार छैन । नेपालमा सञ्चालित सबै पेट्रोल पम्प विश्वसनीय नरहेको अनुगमनका क्रममा मिटर बिगारेर ठगी गरेको भेटिएबाटै प्रमाणित हुन्छ । विभिन्न बहानामा ठगी गर्ने गिरोहका कारण उपभोक्ता मारमा परिरहेका छन् । नियमन गर्ने निकायको ढिलासुस्ती र सरकारले नै कालोबजारीलाई प्रश्रय दिने गरेका कारण भ्रष्टहरुको मनोबल बढ्दै गएको छ । बेथिति र भ्रष्टाचार बढेको छ । अनियमितता निजी होस् या सरकारी, सर्वसाधारण होस् या उच्चपदस्थ, सबैका लागि कारबाहीको दायरा एउटै हुनुपर्छ । कानूनी राज्यको स्थापनाका लागि निगमको ठगी प्रकरणमाथि यथाशीघ्र कार्बाही हुनु जरूरी छ ।

आजको पञ्चाङ्ग

मिति २०७२ साल चैत्र ९ गते मंगलबार, तदनुसार मार्च २२ सन् २०१६, श्रीशाके १९३७, नेपाल संवत् ११३६, कीलकनामक: संवत्सर:, सूर्य पृथ्वीको उत्तरी गोलार्द्धमा प्रवेश गरिसकेका छन् । वसन्त ऋतु चलिरहेको छ । चान्द्रमान अनुसार फाल्गुनशुक्लपक्ष चलिरहेको छ । सौरमान अनुसार आज फाल्गुनशुक्लपक्षको चतुर्दशी तिथि १७ घटि ७ पला अर्थात दिनमा १ बजेर ०१ मिनेटसम्म त्यसउप्रान्त पूर्णिमा तिथि लाग्नेछ। आज सूर्य मीन राशिमा,चन्द्रमा सिंह राशिमा अहोरात्र रहनेछ। आज दिनमान ३० घटि १२ पलाको रहनेछ। आज सूर्योदय नेपालको काठमाडौं केन्द्रबिन्दुमा रहि बिहान ठीक ६ बजेर १० मिनेटमा जयदेव मुहूर्तमा हुनेछ भने सूर्यास्त साझ ६ बजेर १४ मिनेटमा हुनेछ।

आजको राशिफल

मेष : दाजु भाइमा मनमुटाव हुन सक्ने, धन हानीको योग रहेकोछ, अपजस आइ लाग्ने, मानसिक असन्तोष हुने ।

वृष : धन प्राप्ति, सबै प्रकारको कार्यमा सफलता, हर्ष र खुशीका समाचार सुन्नुपर्ला, साथीभाइको सहयोग पाइने ।

मिथुन : आफन्तसँग झगडा हुने, कार्यमा विध्नबाधा आइलाग्ने, पेट वा कम्मर रोगले सताउनेछ, सतर्क हुनुहोला ।

कर्कट : आरोग्यता, एक्कासि धनलाभ हुन सक्ने, इष्टत्रिसँग भेटघाट हुनेछ, कार्यमा सफलता मिल्नेछ, दिन राम्रो छ ।

सिंह : यात्रा असफल, खानामा गडबढी हुन सक्ने, कार्य अधुरा रहनेछन, छोराछोरीले सताउने, वायू रोगले सताउने ।

कन्या : व्यापार व्यवसायमा घाटा, आफन्तले नै विरोध गर्ने, काम अधुरा रहनेछन्, स्वास्थ्य राम्रै रहेपनि मनमा अशान्ति हुने।

तुला : गुमेको धन हातलाग्ने, पारिवारिक सहयोग पाइने, यश कीर्ति बढ्ने, पढाइमा मनजाने दिन राम्रो छ ।

वृश्चिक : शोक पर्ने समाचार सुन्नुपर्ला, एक्कासी विवाद पर्ने, नकारात्मक सोचाइले शत्रु वृद्धि हुने ।

धनु : समाजमा झगडा बढ्नेछ, इज्जतमा आँच आउने, मन चञ्चल रहनेछ, पेट रोग लाग्ने, सतर्क रहनुहोला ।

मकर : विद्यामा प्रगति हुनेछ, प्रेम प्रसङ्ग सफल रहनेछ, यात्रा फलदायी, आर्थिक वृद्धि हुन सक्ने, दिन शुभ छ ।

कुम्भ : शत्रुमाथि विजय, घरमा नयाँ चहलपहल, धनलाभ, सबै काममा सफलता, समयको सदुपयोग गर्नुहोला ।

मीन : मानसिक पीडा थपिनेछ, प्रेममा बिछोड हुन सक्नेछ , आयश्रोत घट्ने, पारिवारिक झमेला हुनसक्ने ।

राशिफल लेखक : युवा ज्योतिषी हरि पन्त, मो.९८४६१४७३६९

केन्द्रीय समितिमा राई, मगर र थारुको प्रतिनिधित्व शून्य

बिष्णु बुढाथोकी

नेपाली कांग्रेसका महाधिवेशन प्रतिनिधिले पार्टीको १३औं महाधिवेशनलाई नयाँ कार्यसमिति चयन गर्दै सम्पन्न गरे। वैचारिक र सैद्धान्तिक बहसले कुनै स्थान नपाए पनि लोकतान्त्रिक विधि, प्रक्रिया र अभ्यासका हिसाबले कांग्रेसको यो अधिवेशन अब्बल थियो। देशभित्र र बाहिर रहेर कांग्रेसको यो अधिवेशनलाई नियाल्नेले शेरबहादुर देउवा नेतृत्वको नयाँ कार्यसमितिले पार्टीलाई एकताबद्ध र सुदृढ बनाउँछ कि बनाउँदैन भनी चासो देखाउनु स्वाभाविक हो।

तर महाधिवेशनको वस्तुनिष्ठ विश्लेषण गर्ने हो भने,महाचुनावको परिणामले कांग्रेसका लागि केही अशुभ संकेत दिएको छ। नेपाली राजनीतिमा देखिएका पहिचानको दरार कांग्रेस महाधिवेशनमा अझ प्रष्ट रुपमा देखियो, जसलाई नेतृत्वले सफलतापूर्वक व्यस्थापन गर्न सकेन । नयाँ नेतृत्वले समयमा नै समस्या पहिचान गर्न र समाधानको बाटो लिन सकेन भने यसले कांग्रेसका लागि मात्रै नभएर सिंगो मुलुकका लागि अनिष्ठको विजारोपण गर्नसक्छ ।

राज्यका सबै निकायमा महिला, दलित, आदिवासी जनजाति, मधेसी, मुस्लिम र पिछडिएको समुदायको प्रतिनिधित्वको विषयलाई मौलिक हकका रुपमा यसअघिकोव र हालै जारी नयाँ संविधानले नै प्रत्याभूति गरेको छ। यसलाई आंशिक रुपमा भए पनि कांग्रेसको विधानले आत्मसाथ गर्ने प्रयत्न यसअघिकै महाधिवेशनबाट गर्दै आएको छ। तर संविधानको भावना अनुसार कांग्रेसले न आफ्नो विधान नै परिमार्जन गर्न सक्यो न त विद्यमान विधानभित्रै लक्षित समुदायको उचित प्रतिनिधित्वको सुनिश्चित ता गर्न सक्यो। तर महाधिवेशनको नतिजाले न त संविधानको भावनालाई नै पूर्ण रूपमा आत्मसात गर्न सक्यो, न त कुनै क्षेत्र, जाति, समुदाय र लिंग विशेषले परिवर्तित समयमा राखेका अपेक्षा र भावनालाई नै सम्बोधन गर्यो । खुला र आरक्षणबाट चुनिएका कांग्रेस नेताहरुको उपस्थितिलाई विश्लेषण गर्दा उक्त कुरा प्रष्ट रुपमा देखिन्छ । पार्टीको विधान अनुसार २५ जना केन्द्रीय सदस्यका लागि भएको निर्वाचन र त्यसको परिणाम हेर्ने हो भने कांग्रेसभित्र यो संख्या स्थापित निश्चित वर्ग र समुदाय बाहेकका मानिसका लागि होइन भन्ने देखिएको छ। पार्टीको १२ औं महाधिवेशनमा कोषाध्यक्ष पदमा पराजित पद्मनारायण चौधरीले यसपटक खुला २५ केन्द्रीय सदस्यका लागि उम्मेद्वारी दिएका थिए। उनका साथै महिला कोटाबाट दुईपटक केन्द्रीय सदस्य बनेकी डिना (महालक्ष्मी) उपाध्यायले पनि खुलातर्फकै केन्द्रीय सदस्यका लागि उम्मेदवारी दिइन्। तर चौधरी र उपाध्याय क्रमश: २६औं र २९औं स्थानमा पुगे।

चुनावी प्रतिस्पर्धामा उत्रिएपछि यी दुबै व्यक्तिहरूले जित्ने अभिलाषामा पराजयलाई आत्मसाथ गर्ने क्षमता नराखी उम्मेद्वारी दिएका थिएनन्। उनीहरू दुबैले जसरी पनि जित्नुपर्छ भन्ने मान्यताबाट गुज्रिएको भए सायद यी दुबैका लागि वैकल्पिक उपाय नभएको होइन। चौधरीका लागि जनजाति वा मधेसी आरक्षण कोटाका अतिरिक्त दुई नम्बर प्रदेशबाट पनि उम्मेदवार हुनमात्रै होइन, विजय हासिल गर्न सक्ने परिस्थिति पनि थियो। तर राष्ट्रिय राजनीतिमा आफ्नो बेग्लै स्थान बनाएका चौधरीले संविधान र पार्टी विधानले परिकल्पना गरेको आरक्षणको व्यवस्था कुनै व्यक्ति विशेष नभएर राज्यको मूल प्रवाहमा अवसर नपाएर पछाडि परेका समुदायका लागि हो भन्ने बुझाइ राखे। आफू पटक-पटक केन्द्रीय सदस्य, सांसद र मन्त्रीसमेत बनेको यथार्थतालाई आत्मसात गरे र खुलातर्फ नै उम्मेदवारी दिए।

बिडम्बना नै मान्नुपर्छ, मुलुकको कुल जनसंख्याको ७ प्रतिशत हिस्सा ओगट्ने थारु समुदायबाट प्रतिनिधित्व गर्नुपर्ने आवश्यकता कांग्रेसको त्यो सभाले महसुस नै गर्न सकेन र उनी पराजित भए। यो पराजयले चौधरीको व्यक्तिगत राजनीतिमा कुनै असर पार्दैन र पार्नु पनि हुँदैन। तर चौधरीको पराजयले मुलुकको राष्ट्रिय राजनीतिमा भने पक्कै असर पार्छ। जसलाई कसैले चाहेर वा नचाहेर छेक्न सक्दैन। अर्कोतर्फ, आधा जनसंख्या ओगट्ने महिला समुदायका लागि संविधानले ३३ प्रतिशत आरक्षणको व्यवस्था गरे पनि कांग्रेसको विधानले अहिलेसम्म त्यो मर्म आत्मसात् गर्न सकेको छैन। महिलाको प्रतिनिधित्व बढाउनका लागि आरक्षणले मात्रै सम्भावना थिएन। त्यसका लागि कुनै न कुनै महिलाले साहस देखाएर खुला २५ तर्फ अथवा प्रदेशबाट निर्वाचित हुने सदस्यका लागि पनि प्रतिस्पर्धा गर्नु आवश्यक थियो। त्यही भावनाका साथ उपाध्यायले खुलातर्फ उम्मेदवारी दिइन्। तर आफ्नै समूहका कतिपय निकटस्थ को कोपभाजनमा परिन्।

कांग्रेसको राजनीतिक दर्शन भनेकै ‘रगतको नाताभन्दा विचारको नाता नजिक हुन्छ’ भन्ने मान्यताबाट अगाडि बढेको थियो। जसको आधारमा सबै जात, जाति, क्षेत्र, समुदाय र लिंगका योद्धाहरूले यो पार्टीका निम्ति आफ्नो रगत र पसिना बगाएका थिए। तर यसपटकको अधिवेशनमा यो मान्यता खण्डित भएको छ।

यो आरोप कुनै कोरा कल्पनाका आधारमा लगाउनले धृष्टता गरेको होइन। तथ्यहरूले प्रमाणित गर्छ। खुला २५ तर्फको केन्द्रीय सदस्यमा पार्टीका पुराना नेताहरू कुलबहादुर गुरुङ, विमलेन्द्र निधि, प्रकाशमान सिंह, धनराज गुरुङ र सुजाता कोइरालाबाहेक अपवादमा कुनै जनजाति, दलित, मधेसी, थारु वा मुस्लिम र महिला प्रतिनिधि निर्वाचित हुन सकेनन्।

यो अधिवेशनको सबैभन्दा खतरनाक संकेत भनेको अहिलेको समाजमा मधेसी समुदायप्रतिको व्यवहार हो। यसलाई अधिवेशनले अझै प्रष्ट्याएको छ। पहाडी समुदायको बाहुल्यता रहेको कांग्रेस महाधिवेशनले मधेसी समुदायको न कुनै महिलालाई महिला आरक्षणको ६ सिटमा, न त कुनै मधेसी दलितलाई दलित ५ सिट वा कुनै मधेसी जनजातिलाई जनजाति समुदायका निम्ति छुट्ट्याइएको ५ सिटमा निर्वाचित गर्न सक्यो। यी सबै कोटामा पहाडिया आदिवासी जनजाति, महिला र दलितकै बर्चस्व रह्यो। त्यतिमात्रै होइन, मधेसी समुदायको बाहुल्यता रहेको दुई नम्बर प्रदेशबाट गैर-मधेसी समुदायका सदस्यहरू निर्वाचित भए। यसो भनेर त्यस प्रदेशबाट निर्वाचित भएका पुराना नेताद्वय आनन्दप्रसाद ढुंगाना र रमेश रिजाललाई अपमानित गर्न खोजिएको होइन। तर प्रदेश सदस्यका लागि भएको मतगणना को परिणामले त्यही देखाएको छ। मतगणनाकै क्रममा जब कुनै मतपत्रमा ढुंगाना र रिजालको नाम आउँथ्यो, त्यसपछि मतगणनाका लागि बसेका प्रतिनिधि भन्ने गर्थे- यो पहाडियाको मत हो। त्यसपछि यदि कुनै मत हरेस महतो र तेजुलाल चौधरीको नाममा आएमा उनीहरू नै भन्थे-यो मधेसीकै मत हो।

अर्कोतर्फ, जनजातिको परिणाम पनि त्योभन्दा फरक थिएन। कुनै बेला देवानसिंह राई, बलबहादुर राईजस्ता चर्चित हस्तीहरूको साथ पाएर पूर्वी पहाडमा बलियो संगठन बनाएको कांग्रेसले अहिले उनीहरुका उत्तराधिकारी रोज्न र खोज्न सकेन। पश्चिम पहाडमा जनसंख्याको हिसाबले बलियो उपस्थिति भएको मगरहरूको विषयदेखि नयाँ संविधानमा पश्चिम तराईको भू-भाग थारुवान हुनुपर्ने माग गर्दै आन्दोलनमा उत्रिएको थारु, मधेसी र मुस्लिम समुदायको विषयमा पनि कांग्रेस अधिवेशनले कुनै न्याय गर्न आवश्यक ठानेन।

दलितको सवालमा पनि परिणाम त्यही भयो। पार्टीको ११ औं महाधिवेशनमा १८ जना सदस्यका लागि स्थापित नेताहरूसँग प्रतिस्पर्धा गरी निर्वा्चित भएका सांसद मानबहादुर विश्वकर्मादेखि, दलित संघका अध्यक्ष एवम् सांसद मीन विश्वकर्मा र निवर्तमान सदस्य एवम् सांसद जीवन परियारबाहेक कुनै नयाँ अनुहार या मधेसी दलितले त्यहाँ अवसर पाउन सकेनन्। दलित महिलाको हकमा पनि परिणाम त्यही देखियो। तीन प्यानलमध्ये यदि कुनै प्यानलबाट गैरमधेसी उम्मेद्वार आगाडि सारिएको भए मधेसी समुदायबाट पदाधिकारीमा एकमात्र निर्वा्चित कोषाध्यक्ष सीतादेवी यादव पनि सम्भवत: पराजित हुने थिइन्। कारण, महाधिवेशनमा मधेसी समुदायको प्रतिनिधित्व

गैरमधेसीको तुलनामा न्यून थियो। विकल्प नभएर मात्रै यादव निर्वाचित भएकी हुन् भन्नु सत्यताबाट टाढा नहोला।

कांग्रेस महाधिवेशनको यो परिणाम पहिलो भने पक्कै होइन। करिब दुई वर्षअघि सम्पन्न दोस्रो ठूलो दल नेकपा एमाले अधिवेशनमा पनि यही प्रकृतिको परिणाम मधेसको सवालमा देखिएको थियो। सचिव पदका उम्मेदवार बनेका रघुवीर महासेठ, धर्मनाथप्रसाद साह एमाले केन्द्रीय सदस्यमा समेत पराजित भएका थिए। जुन कुराको पुनरावृत्ति कांग्रेसको अधिवेशनमा पनि दोहोरियो। यो कुनै पहाडिया अन्धराष्ट्रबादबाट ओतप्रोत भएका व्यक्तिहरूका लागि खासै चासो र चिन्ताको विषय नबन्न सक्छ। तर यस्तो सोचाइ र परिणामले दीर्घकालमा कुनै पनि नेपालीको हित गर्दैन।

सधैंभरि राज्यको मूल प्रवाहबाट पछाडि पारिएको लक्षित वर्ग समुदायका लागि यो मुलुक र यहाँका राष्ट्रिय राजनीतिक दल उनीहरूको हक अधिकारका लागि उत्तिकै चिन्तित छन् भन्ने व्यवहारबाट सिद्ध गर्नु आवश्यक छ। देउवा स्वयम् विभाजित नेपाली कांग्रेस (प्रजातान्त्रिक)को सभापति छँदा नै सबैभन्दा पहिले नेपालका राजनीतिक दलभित्र सबै वर्ग, क्षेत्र र समुदायको प्रतिनिधित्वको सुनिश्चितता गर्न कर्णाली, दलित, महिला, जनजाति र मधेसी (कदमजम) को सिद्धान्त सुत्रपात गरेका थिए। उनै देउवा अहिले सिंगो कांग्रेसको सभापति बन्न सफल भएका छन्। आफैंले एक दशकअघि प्रतिपादन गरेको कदमजमको अवधारणालाई व्यवहारमा उतार्न इतिहासले उनलाई अवसर दिएको छ।

(साभार : सेतोपाटी)

अपाङ्गतामा यौन तथा प्रजनन् चेतनाको स्तर कम

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

अपाङ्ग भएका यूवाहरुमा यौन तथा प्रजनन चेतनाको स्तर कमी भएको पोखरामा आयोजित एक कार्यक्रममा औंल्याईएको छ । मेरी स्टोप्स ईन्टरनेशनलको आयोजनामा भएको ‘नेपालका अपाङ्गता भएका युवाहरुको यौन तथा प्रजनन स्वास्थ्यका आवश्यकताहरु’ विषयक एक दिने अन्तर्क्रिया तथा परामर्श कार्यक्रममा सहभागी सरोकारवालाहरुले यस्तो औंल्याइएको हो । उनीहरुमा परिवार नियोजनका समग्र आधुनिक तरिकाहरु र गर्भपतनको कानुनी व्यवस्थाको बारेमा चेतनाको स्तर कम रहेको तथा यसबारे गलत धारणा समेत रहेको मेरी स्टोप्सका को-अर्डिनेटर शुष्मा थापाले बताइन । कार्यक्रममा उठेका प्रश्नहरुको जवाफ दिंदै थापाले परिवार नियोजनका अस्थाई तथा स्थाई उपायहरुको बारेमा जानकारी दिइन । ‘अस्थाई साधनहरु प्रयोग गर्दा मानिसको स्वास्थ्यमा प्रत्यक्ष असर गर्छ भन्ने गलत धारणा समाजमा अझै छ’ उनले भनिन् । यौन अधिकार र प्रजनन् क्रियामा अपाङ्ग र सवलाङ्ग भन्ने विभेद नै हुन नहुँनेमा उनले प्रष्ट पारिन् ।

मेरी स्टोप्स तथा स्वास्थ्य सम्बन्धि सेवा प्रदायक संस्थाहरुमा अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुको सजिलै पहुच पुग्न नसकेकाले पनि गलत धारणा कायम रहेको सहभागिहरुको गुनासो थियो । १८ वर्ष उमेरदेखि ४० वर्षसम्मका व्यक्तिहरु सहभागी कार्यक्रममा अपाङ्ग भएका युवाहरुमा एसआरएचको बारेमा भएको चेतनाको तह, एसआरएचका आवश्यकता र उनीहरुको एसआरएच सेवाहरुमा पहुँच र प्रयोग गर्दा सामना गर्नुपरेका अवरोधहरुको बारेमा महत्वपूर्ण जानकारी प्रदान गरिएको थियो ।

अपाङ्ग भएका व्यक्तिहरुको आवश्यकता परिपुर्तिका लागि निति र कार्यक्रमहरु आवश्यक रहेको समेत जानकारी गराईएको थियो । सेन्टरले गत वर्ष पनि अपाङ्गता भएका व्यक्तिहरुको यौन तथा प्रजनन सम्बन्धमा तथ्यांक सार्वजनिक गर्ने कार्य सम्पन्न गरेको थियो । संचालन नेत्रहीन युवा संघका महासचिब रामचन्द्र गैह्रेले गरेका थिए ।

महिला ह्याण्डवलमा सहभागीहरुलाई बिदाई

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

यही चैत्र १४ गते देखि १७ गतेसम्म मित्र राष्ट्र पाकिस्तानको फैसालावादमा आयोजना हुने अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रित महिला ह्याण्डवल प्रतियोगितामा सहभागि हुने नेपाली राष्ट्रिय टिमलाई सोमबार एक समारोहका बीच विदाई गरिएको छ । राष्ट्रिय खेलकुद परिषदमा आयोजना भएको विदाई कार्यक्रममा परिषदका सदस्य सचिव केशव कुमार विष्ट, नेपाल ह्याण्डवल संघका अध्यक्ष एवं दक्षिण एसियाली ह्याण्डवल महासंघका उपाध्यक्ष तेज बहादुर गुरुङ, संघका महासचिव सन्देश कुमार रेग्मी, कोषाध्यक्ष मिठाराम अधिकारी, मनोबैज्ञानिक प्रशिक्षक ईन्द्र गुरुङले नेपाली खेलाडीहरु सहितको १८ सदस्य टोलीलाई अविर तथा फुलमाला लगाएर सफलताको कामना गरेका हुन् । कार्यकममा बोल्दै राखेप सदस्य सचिव विष्टले खेलकुदको विकासको लागि कुनै पनि अन्तराष्ट्रिय प्रतियोगितामा खेलाडीहरुलाई सहभागि गराउन आफुहरु कटिवद्ध भएको बताए । उनले भने “हामीसंग पर्याप्त मात्रमा श्रोत साधन नभए पनि खेलाडीहरुको सिप तथा क्षमता अभिबृद्धिको लागि कुनै विकल्प खोजेरै भए पनि अन्तर्राष्ट्रिय प्रतियोगितामा सहभागी गराउन बाट बञ्चित गर्दैनौं ।” सागमा भएको खेलबाट राम्रो सिप यसपालीको प्रतियोगितामा देखाउन आग्रह गर्दै सहभागि हुन जान लागेका खेलाडीहरुको सफलताको कामना समेत गरे ।

खेलाडीहरुलाई खेलसंगै मनोवैज्ञानिक प्रशिक्षको आवश्यक भएको नेपाल ह्याण्डवल संघका अध्यक्ष गुरुङले बताए । खेलाडीहरुलाई मनोबैज्ञानिक प्रशिक्षक ईन्द्र गुरुङले आवाज, अनुभव र चित्रणका बिषयमा केन्द्रीत गरी कुनै पनि खेलको समय अवधिमा एकै रफ्तारमा खेल खेल्न आग्रह गर्दै नेपालीहरुमा खेलमा सन्तुलन राखेर खेल्न नसक्दा कहिले काहि जित्ने खेलमा हार व्यहोर्नु परेको समेत बताए । रन्जना राईको कप्तानिमा १४ जना खेलाडी राष्ट्रिय टिममा रहेका छन भने उक्त नेपाली टिमको मुख्य प्रशिक्षक जिवन बहादुर बस्नेत, प्रशिक्षक टेक बहादुर विक, व्यबस्थापकमा प्रविन कुमार ठोकर तामाङ रहेका छन । त्यसैगरी पोखराका पत्रकार दिननाथ बराल रिपोटिङका लागि सहभागी हुदैछन । टीममा सशस्त्र प्रहरी वल एपिएफबाट र नेपाल आर्मीबाट ६/६ जना खेलाडीहरु सहभागी भएका छन् ।

रुद्रबहादुरलाई जीबसिम साहित्य

पोखरा ८ चैत्र ।

मगर भाषाका आदिकवि जीतबहादुर सिंजालीमगरको नाममा स्थापित मगर आदिकवि जीतबहादुर सिंजालीमगर साहित्य प्रतिष्ठान, काठमाडौंले हरेक वर्ष प्रदान गर्दै आएको मगर साहित्य विधामा दिइने सर्वाधिक राशिको राष्ट्रिय पुरस्कार ‘जीबसिम साहित्य पुरस्कार-२०७१’बाट वेदान्त कविरत्न रूद्रबहादुर थापामगर (हितान) सम्मानित हुने भएका छन् ।

यही चैत्र २१ गते काठमाडौंमा आयोजना हुने विशेष कार्यक्रममा वेदान्त कविरत्न ५० हजार रुपैयाँ नगद र सम्मानपत्रद्वारा सम्मानित हुनेछन् । कास्कीको पोखरा-७, एयरपोर्ट निवासी वेदान्त कविरत्न थापा विगत ३२ वर्षदेखि साहित्य र २७ वर्षदेखि पत्रकारितामा क्रियाशील छन् । वेदान्त कविरत्नका नेपाली भाषामा दुई वेदान्त काव्यसहित चार र मगर भाषामा गीति काव्यसहित दुई साहित्यिक कृति प्रकाशित छन् । त्यस्तै, ‘जीबसिम नवप्रतिभा साहित्य पुरस्कार-२०७१’बाट मिरुल-५, दाइपो, रोल्पाका युवा साहित्यकार समीप वैरागी (टंकबहादुर झाँक्रीमगर) सम्मानित हुने भएका छन् । वैरागी १० हजार रुपैयाँ नगद र सम्मानपत्रसहित सम्मानित हुनेछन् ।

त्यसैगरी, नेपाल मगर संघका पूर्व अध्यक्ष एवं पूर्व मन्त्री गोरेबहादुर खपाङ्गीमगरलाई ‘जयबहादुर हितानमगर स्मृति पुरस्कार-२०७१’बाट सम्मानित गरिने भएको छ । पूर्वमन्त्री खपाङ्गीलाई २० हजार रुपैयाँ नगद र सम्मानपत्रसहित सम्मानित गरिनेछ । कार्यक्रमका अवसरमा नेपालकै पहिलो महिला सभामुख ओनसरी घर्तीमगर ‘उषा’लाई पनि विशेष सम्मान गरिने प्रतिष्ठानका अध्यक्ष सञ्जोग लाफा मगरले जानकारी दिए ।

दूधबाट पैंतालीस लाख आम्दानी

म्याग्दी ८ चैत्र ।

म्याग्दी जिल्लाको सिङ्गाका कृषकले दूध बेचेर गाउँमा वार्षिक लाखौं रुपैयाँ भित्रचाउने गरेका छन् । बेनी नगरपालिका-१३ र १४ मा पर्ने सिङ्गाका कृषकले दूधबाट पछिल्लो एक वर्षको अवधिमा रु पैंतालीस लाख भित्रचाएका हुन् । सिङ्गामा रहेको जनभावना दुग्ध सहकारी संस्थामा आबद्ध कृषकले दैनिक २५० लिटरका दरले दूध बिक्री गर्दै आएका छन् ।

कृषकबाट दूध सङ्कलन गरेर सदरमुकाम बेनीमा निकासी गर्दै आएको सो संस्थाले २०७१ चैतदेखि २०७२ साल फागुनसम्म ९१ हजार २५० लिटर दूध बिक्री गरेका छन् । कृषकबाट प्रतिलिटर रु ५० देखि रु ५३ का दरले दूध खरिद गर्दै आएको संस्थाले यही चैत महिनादेखि प्रतिलिटर रु पाँच मूल्य बढाएको अध्यक्ष कोपीलाल पौडेलले जानकारी दिए । उक्त संस्थामा आबद्ध ३३ जना कृषकले उत्पादन गरेको दूध सङ्कलन गरेर बिहान र बेलुकी सदरमुकाम बेनीका डेरीमा लगेर बिक्री गर्ने व्यवस्था मिलाइएको छ । एकजना कृषकले दैनिक ३० लिटरसम्म दूध बेच्ने गरेका छन् । दूध बेचेर एकजना कृषकले मासिक रु ७५ हजारसम्म आम्दानी गर्ने गरेका छन् । हकारीले चार वर्षदेखि दूध सङ्कलन केन्द्र सञ्चालन गर्दै आएको छ । रासस

बंगुरको अत्याधुनिक बधस्थल दुई ठाउँमामात्र

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

पर्यटकीय शहर पोखरामा अझैपनि मासु काट्नका लागी बध स्थल निर्माण हुन सकेको छैन । पोखरामा पाइने अधिकांश मासुहरु खुल्ला आकाशमा मनपरी ढंगले वध गरेर प्रयोगमा ल्याइने गरेका छन् । वेला-वेलामा पोखरा उपमहानगरपालिकाले बध स्थल निर्माणको कुरा गर्ने गरेको भएतापनि अझैसम्म कहिले बन्ने हो भन्ने निश्चित छैन ।

सरकारी तबरबाट यसको कुनै सुनुवाइ नभएतापनि निजी स्तरमा भने पोखराको दुईठाउमा बंगुरलाई लक्षित गरेर वध स्थल निर्माण गरी सञ्चालनमा ल्याइएको छ । नेपालकै ठूलो बंगुर फार्म पोखरा लाइभस्टक प्रा.लि. रिठेपानी र यती लाइभस्टक प्रा.लि. मझेरीपाटनले प्याक्टको सहयोगमा निजी स्तरमानै पोखरामा पहिलोपटक बध स्थलको निर्माण गरेका हुन । यी दुई फार्म हाउसले बंगुरलाई लक्षित गरी बधस्थल सञ्चालनमा ल्याएका हुन । यो वधस्थललाई सञ्चालन गरी पोखरा र आसपासका क्षेत्रमा बंगुरलाई अत्याधुनिक तबरले बध गर्न र बंगुरको मासुलाई विभिन्न तरिकारले बर्गीकरण गर्नका लागी सोमबारदेखि पोखरामा तीन दिने मासु काट्ने तालिममो शुरु भएको छ । पोखरा १४ मझेरीपाटनमा रहेको यति लाइभस्टक प्रा.लि.को बध स्थलमा सुरु भएको तालिममा नेपाल भरका २० जना बंगुरपालक किसानहरु सहभागी रहेका छन । तालिममा सहभागीहरुले विशेष गरी बंगुरको बध र बंगुरको मासुको भागहरुको बर्गिकरण र मासुबाट बन्ने परिकार निर्माणका बारेमा जानकारी लिनेछन ।

सिप्रेड सामर्थको आयोजना र युके एडको सहकार्यमा सञ्चालित तालिममा पुम नेदरल्याण्डसका सिनियर एक्सपर्ट पीटर कोनिङले सहजीकरण गरेका छन । नेपालमा बेला बेलामा आयोजना हुने तालिमको सहजीकरण गर्दै आइरहेका पीटर कोनिङले यस्ता तालिमले बंगुर पालक किसान संगै फ्रेस हाउस सञ्चालकहरुलाई फाइदा हुने बताए । अझैपनि नेपालमा मासु काट्न प्रयोग हुने बध स्थलको निर्माण हुन नसक्नु दुखद कुरा भएको बताउँदै कोनिङले निजी स्तरमा सञ्चालित फार्महरुको बधशाला प्रयोग गरी मासु काट्न सके ग्राहकहरुले गुणस्तरी मासु पाउन सक्ने उनको भनाइ रहेको थियो ।

तालिमका अर्का सहजकर्ता आयोजक संस्था सिप्रेड सामर्थका लाइभस्ट पोर्टफुली एड्भाइजर डाक्टर नन्द प्रसाद श्रेष्ठले सिप्रेडले वेला वेलामा नेपालका बंगुरपालक किसानहरुलाई बधस्थलको बारेमा तालिम दिदै आइरहेको र सोही सन्दर्भमा पोखरामा तालिमको आयोजना गरिएको वताए । अझैपनि बंगुरलाई बध गर्दा अत्याधुनिक तवरले नभइ पुरानै तरिकारले गरिरहेको सन्दर्भमा यो तालिमले ठूलो सहयोग पुग्ने उनको भनाइ रहेको थियो । तालिममा बिशेषगरी बंगुरको बध गर्ने र बध गरिसकेपछि मासुबाट कस्ता किसिमका परिकारहरु बनाउन सकिन्छ भन्ने बारेमा सैद्धान्तिक र व्यवहारिक रुपमा सहजीकरण गरिने श्रेष्ठले वताए ।

तालिममा सहभागी थापा फ्रेस हाउस पोखराका सञ्चालक राजु थापाले आफुले कोरियामा पनि बध र मासु निर्माण सम्बन्धी तालिम लिएको भएतापनि आफ्नै ठाउमा तालिम हुनु खुसीको कुरा रहेको बताए । उनले भने-अझैपनि नेपालमा खुल्ला आकास मुनि स्याउला, प्लाष्टिक ओछ्याएर मासु काट्ने चलन छ यसरी बध स्थलमा मासु काट्ने बानीको बिकास गर्न सके ग्राहकलाई रोजेको जस्तो मासु उपलब्ध गराउन सकिने छ । पोखरामा भर्खरमात्र बध स्थल सञ्चालनमा ल्याइएको र आफ्नो फ्रेस हाउसले बध स्थलबाट उत्पादन गरिएको मासुको बिक्री गर्दै आइरहेको थापाले बताए ।

बंगुरमा मात्र नभइ अन्य जनावरहरुको पनि बध स्थलको निर्माण गरी बध गर्न सकेको खण्डमा ग्राहकले स्वस्थ मासु र अर्डर अनुसारका मासुको परिकार पाउन सक्ने थिए । त्यसैले यसबारेमा सम्बन्धीत निकायले सोच्न जरुरी देखिन्छ ।

स्टेप वाई स्टेपमा पुरस्कार वितरण, नीलगिरिमा बिदाई

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

स्टेप वाई स्टेप उमावि मासवार पोखराले कक्षा १२ तर्फको पुरस्कार वितरण कार्यक्रम सोमवार सम्पन्न गर्यो । वर्षभरि तर्फ भएका खेलकुद, अतिरिक्त क्रियाकलाप र पढाइमा प्रथम द्वितीय र तृतीय हुने विद्यार्थीलाई पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो । उच्च माध्यामिक शिक्षा परिषद्द्वारा लिइएको २०७२ को कक्षा ११ को वोर्ड परीक्षामा यस विद्यालयाबाट विज्ञान संकायमा ८३ प्रतिशत अंक ल्याई प्रथम हुन सफल भएका सुरज अर्याल, द्धितीय हुन सफल सुमन पौडेल र तृतीय हुन सफल साजन लामिछाने र व्यवस्थापनपर्फ क्रमश: प्रथम , द्धितीय र तृतीय हुन सफल प्रशान्त बराल, सविन बराल र अशोक क्षेत्री लाई पुरस्कार प्रदान गरिएको थियो । स्पोर्ट मिटमा छात्र र छात्रा भलिबल, टेबल टेनिस बास्केट बल आदि खेलमा विजयी विद्यार्थीहरु पुरस्कृत गरिएको थियो । त्यसैगरि विजयी हाउस आइन्टाइनलाई सिल प्रदान गरिएको थियो । कार्यक्रम विद्यालका प्रचार्य निर्मला बरालले विजय विद्यार्थीहरुलाई बधाई एवं शुभकामना दिदैं विद्यालयले पढाइका साथै खेलकुद तथा अतिरिक्त त्रियाकलापलाई पनि महत्व दिएर कार्यक्रम गरेको बताइन । कार्यक्रममा निर्मला बराल, रमाकान्त बराल र कक्षा १२ सह-संयोजक सञ्जय बरालले पुरस्कार वितरण गरेका थिए। विद्यालय व्यवस्थापन समितिका अध्यक्ष एवं विद्यालका संस्थापक निर्देशक रमाकान्त बरालले साभा पतित्वमा सम्पन्न कार्यक्रको सञ्चालन सूर्यप्रसाद लम्सालले गरेका थिए।

यसैगरी पोखराको न्यूरोडस्थित नीलगिरि बोर्डिङ स्कूलले एसएलसी परीक्षामा सहभागी हुने विद्यार्थीहरुलाई बिदाई गरेको छ । विद्यालयमा सोमबार आयोजित एक कार्यक्रममा विद्यालयका संस्थापक रामु गुरुङले विद्यार्थीलाई आगामी सफलताको शुभकामना व्यक्त गर्दै मायाँको चिनोद्वारा बिदाई गगरेका हुन् । उनले एसएलसी परीक्षामा उच्चतम् मेहनतका साथ आफू र विद्यालयको गरिमा बढ्ने गरि अघि बढ्न विद्यार्थीहरुलाई आग्रह गरे । कक्षा ९ को विद्यार्थीहरुद्वारा आयोजित कार्यक्रममा कक्षा १० का विद्यार्थीहरु बालकृष्ण शर्मा, पूजा शर्मा, कृष्ण गिरीका साथै शिक्षकहरु नारायण जिसी, वसन्त सिग्देल, अमृत सुवर्णकार एवं कक्षा ९ का विद्यार्थीहरु दीक्षा शर्मा, निश्था श्रेष्ठ, आयुषा मुल्मी र सृष्टिना लामिछाने लगायतले बोलेका थिए ।

गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिक
अनलाइनमा पढ्न र सुनौलो
एफ.एम. १०२.२ मेगाहर्ज सुन्न
Log on :
www.goldennews.com.np

ग्लोवल लेकसिटी लायन्समा सुवेदी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

लायन्स क्लब अफ पोखरा ग्लोबल लेक सिटीको निर्वाचन सम्पन्न भएको छ । निर्वाचनबाट लायन बर्ष २०१६/१७ का लागि कुलदीप सुवेदी अध्यक्षमा निर्वाचित भएका छन् । क्लवको प्रथम उपाध्यक्षमा दिलिपकुमार श्रेष्ठ, द्वितीय उपाध्यक्षमा गिरिधारी शर्मा, तृतीय उपाध्यक्षमा महेश्वर सुवेदी, सचिवमा गंगाविलास लोहनी, सह-सचिवमा सन्जिव श्रेष्ठ, कोषाध्यक्षमा रामचन्द्र लामिछाने र सह-कोषाध्यक्षमा प्रितम अधिकारी रहेका छन् ।

यसैगरी टेमरमा रेशमलाल श्रेष्ठ, टेलट्वीष्टरमा दान बहादुर बस्नेत, फाईनान्स डाईरेक्टरमा टेक नारायण रेग्मी, पिआरओमा देबेन्द्र पौडेल र मेम्बरशिप डाईरेक्टरमा सूर्य चपाइँ निर्बाचित भएका छन् । लायन्स नियमावली अनुसार पदाधिकारीको कार्यकाल एक वर्षमात्र हुनेछ ।

क्लवका निवर्तमान अध्यक्ष सन्तोषकुमार श्रेष्ठ संयोजक र सन्तोष अर्याल, ज्ञानबहादुर तामाङको निर्वाचन कमिटीले निर्वाचन सम्पन गरेको थियो । नयाँ पदाधिकारी एवं सदस्यहरुलाई बधाई एवं शुभकामना व्यक्त गर्दै क्लवका संस्थापक अध्यक्ष हरिराज पन्तले लायन्सको मर्म एवं धर्मलाई ख्याल गरि नयाँ र रचनात्मक कामका साथ अघि बढ्न सुझाव दिए ।

कविता दिवसमा कवि गोष्ठी

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

पोखरेली युवा साँस्कृतिक परिवारले विश्व कविता दिवसको सन्दर्भमा विशेष कवि गोष्ठी सम्पन्न गरेको छ । साथै हरेक महिनाको पहिलो शनिबार सञ्चालन गर्दै आएको समता काव्य सन्ध्याको २७३ औं शृङ्खला शनिबार पोखरामा सम्पन्न भयो । युनेस्कोले सन् १९९९ मा मार्च २१ लाई विश्व कविता दिवसको रुपमा घोषणा गरी सन् २००० मा औपचारिक रुपमा विशेष कार्यक्रम गरेको थियो नेपालमा सन् २००२ देखि मनाउन सुरु गरिए पनि पोखरामा सन्दर्भ पारेर विशेष कवि गोष्ठी पोयुसाँप मनाएको हो ।

गोष्ठीमा कविबर तेजनाथ घिमिरेले वि.सं. २०१२ सालमा पहिलो पटक सरस्वती सदनमा कविता वाचन गरेको र २०२२ सालमा कवितामा स्वर्ण पदक पाएको स्मरण गर्दै निरन्तर साधनाले नै हाम्रा कविताहरु विश्व स्तरमा टक्कर दिने हनु सक्छन् भने । नेपाल पत्रकार महासंघ कास्कीका पूर्व अध्यक्ष बद्रीविनोद प्रतीकले ४० वर्षसम्म परिवारले निरन्तर आफ्नो गतिविधि गर्दै काव्यिक मञ्च प्रदान गर्नु आफैमा कविताको कोलाज भएको बताए । नयाँ पुस्ताले अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको चेतनायुक्त रचना सिर्जनामा जोड दिनुपर्छ भने ।

अल्जेरियाली कवि ताहेर जाउद, जर्मनीका कवि ब्रेख्त आदिका कालजयी कवितासँगै कविवर तेजनाथ घिमिरे, डा. चैतन्य अधिकारी, मदन भण्डारी, डा. बलराम उपाध्याय रेग्मी, जीवनसागर भण्डारी, डा. बसन्त गौतम, ई. कौशलचन्द्र जि.सी., सर्वज्ञ श्रेष्ठ, मन क्षेत्री, अल्पज्ञानी, सूर्य खड्का विखर्ची, शरण आँसु, सरस्वती श्रेष्ठ सरु, षडङ्गराज घिमिरे, रामलाल बाटाजू, भरत कोइराला, जनक दुलाल, रामकुमार श्रेष्ठ, अम्बिका भण्डारी, क्रिष्टिना गुरुङ, गोविन्द पराजुली, अजय अनमोल, लक्ष्मण वास्तोला चिन्तन, विष्णुप्रसाद पराजुली, र लगायतका कविहरुले आफ्ना सिर्जनाहरु वाचन गरेका थिए । परिवारका सहसचिव सुरज उपाध्यायले स्वागत मन्तवसहित विशेष रचना अन्तर्गत बङ्गाली कवि नित्यानन्दको “आज देशमा” कवितालाई प्रस्तुत गरेका थिए । संस्थाका अध्यक्ष सुरेश रानाभाटको अध्यक्षतामा सम्पन्न उक्त कार्यक्रमको सञ्चालन सचिव अर्जुन अधिकारीले गरेका थिए ।

आज रङ्गीन पर्व होली मनाइँदै

काठमाडौं ८ चैत्र ।

प्रत्येक वर्षको फागुन शुक्ल पूर्णिमाका दिन मनाइने रङको चाड फागुपूर्णिमा पहाडी भेगमा आज र तराई भेगमा बुधबार भव्यताका साथ मनाइँदैछ । वसन्त ऋतुको आगमनको उल्लाससँगै फागुन महिनामा मनाइने यो चाड मानिसले एक अर्कामाथि विभिन्न प्रकारका रङ हालेर एकअर्कालाई रङ्गिन बनाएर मनाउँछन् । नेपालमा प्रचलित विभिन्न संस्कृतिमध्ये फागुपूर्णिमा आफ्नै विशिष्टता बोकेको संस्कृति भएको संस्कृतिविद् हरिराम जोशी बताउछन् । होली खेल्ने दिनभन्दा एक दिन पहिला राति होलिका दहन गरिन्छ । राति होलिका दहन गरिसकेपछि बिहान पानीमा रङ घोलेर एकअर्कामाथि फाल्ने प्रचलन प्राचीन कालदेखि चलिआएको हो । स-साना बच्चादेखि वृद्धवृद्धासम्म सबैले होलीको मजा लिने गर्दछन् । होलीको दिन पुरानो कटुता समाप्त गरेर र दुस्मनी बिर्सेर एकआपसमा खुसी साट्ने दिनका रुपमा मनाइन्छ । फागुपूर्णिमाका अवसरमा पहाडदेखि तराई र गाउँदेखि सहरसम्मका केटाकेटी, युवायुवती तथा प्रौढका हुल तथा जत्था हातमा रङ र रङ्गिन घोल पदार्थ लिएर गाउँदै, बजाउँदै, रमाइलो र होहल्ला गर्दै उत्साह र उमङ्गका साथ रङ्गीन पर्वका रूपमा मनाउने गरिन्छ ।

फागुन शुक्ल अष्टमीको दिन काठमाडौँको वसन्तपुर दरबार अगाडि चिर (विशेष रूपले सजाएको लिङ्गो गाडेपछि होली सुरू भएको मानिने यो पर्व पूर्णिमाको रातमा उक्त चिर ढालेर जलाएपछि समाप्त भएको ठानिन्छ । फागुन शुक्ल अष्टमीको दिन भीमसेन मन्दिरमा राखिएको लिङ्ग(लग)लाई टोलटोलमा पसलैपिच्छे घुमाएर पूजा गरी पुन:मन्दिरको पाटीमा राखिने परम्परा छ । सत्ययुगमा भगवान् विष्णुका भक्त प्रह्लादलाई मार्नका लागि हिरण्यकश्यपुले विभिन्न जाल बुन्दा पनि मार्न नसकेपछि हिरण्यकश्यपुले आगोबाट नजल्ने, नमर्ने बरदान पाएकी होलिकाले प्रह्लादलाई काखमा लिएर आगोमा बस्न लगाउँदा भक्त प्रह्लादलाई केही नभएको तर होलिका जलेर नष्ट भई असत्यमाथि सत्यको विजय भएको उपलक्ष्यमा यो पर्व मनाइने गरिएको हो । होलीमा प्रयोग गरिने रङको आ(आफ्नै महत्व रहेको पाइन्छ । नीलो रङलाई धर्मयुद्धको प्रतीक मानिन्छ भने पहेँलो रङ भगवान् विष्णु र श्रीकृष्णको प्रिय रङ हो । भगवान् गणेशलाई सबै रङ मनपर्ने तथा रातो रङलाई शक्ति र सौभाग्यको सूचक मानिन्छ । रासस

राहदानी हरायो

मिति २०७२/०९/०१ गते पोखराको महेन्द्रपुलबाट लामाचौर जाने क्रममा निम्न व्यहोरा भएको राहदानी हराएको हुँदा फेला पार्नुहुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु ।

नाम : खुशीमान पुन
ठेगाना : पोखरा-२, कास्की
राहदानी.नं. : ०८०९७९३१
सम्पर्क : ९८०६६१२१४६

राहदानी हरायो

मिति २०७२/०९/०२ गते पोखराको महेन्द्रपुलबाट जिरो कि.मि. जाने क्रममा निम्न व्यहोरा भएको राहदानी हराएको हुँदा फेला पार्नुहुने महानुभावले नजिकको प्रहरी कार्यालय वा निम्न ठेगानामा सम्पर्क गरिदिनुहुन अनुरोध गर्दछु ।

नाम : नारायण प्रसाद अधिकारी
ठेगाना : सराङ्कोट-६, कास्की
राहदानी.नं. : २६६०७३४
सम्पर्क : ९८४६८४३९४८

प्रो. वद्री के.सी. : ९८५६०२९८४६
प्रो. गोपाल बहादुर कार्की : ९८५६०३१८७२
प्रो. राजेश के.सी. : ९८५६०३७३१७

ईन्द्रेणी क्याटरिङ एण्ड पार्टी प्यालेस
चापापानीमार्ग, पोखरा-१२, फोन : ०६१-५२५६४६, ५२७३०४

शुभ-विवाह, जन्मोत्सव, अन्नप्राशन, व्रतवन्ध, पिकानक, सेमिनार तथा अन्य कुनैपनि कार्यक्रमका लागि टेण्ट, लाइट, डेकोरेशन एवं फुल तथा हाफ क्याटरिङका साथै कुक चाहिएमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
(हामीकहाँ २०० गाडी अटाउने पार्किङ पनि छ ।)

सस्तोमा जहाज टिकट

सस्तोमा राष्ट्रिय, अन्तर्राष्ट्रिय हवाईजहाज टिकट तथा टुरिष्ट बस टिकट चाहिएमा साथै विदेशमा सामान पठाउनु परेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।

World Int'l Travels & Tours Pvt. Ltd.
Newroad, Darbarthok Marga, Pokhara-9
Ph: 061-523753, 526409, 9856032747

"रंगहरूको अन्तिम गन्तव्य"

आकर्षक एवं विश्वसनीय रंगरोगनका लागि सम्झनै पर्ने पसल
योर्स ट्रेड कन्सर्न
एशियन पेन्टस्, रोयल ईस्पायरराका साथै सिपेजको समस्या सावधान, वाटर प्रुफिङ गरिन्छ ।
फोन : ०६१-४३०१६४, मो. ९८५६०३०९८७, ९८४६३३६३५१
अमरसिंहचोक, पोखरा, कास्की
डिलर: एशियन पेन्ट
नेपालमा सर्वाधिक रूचाईएको पेन्ट

विदेश जानेहरूका लागि सुवर्ण अवसर

Macow, Abudabi को Spark, Middle East, Star र Al Jaber Coin दुवई र कतारको Grup-4 Security कम्पनीहरुमा जान चाहनेहरुलाई यस प्रा.लि.बाट अन्तर्राष्ट्रिय स्तरको सेक्युरिटी गार्ड तालिम र अंग्रेजी भाषाको तयारी कक्षाहरु संचालन भैरहेको हुँदा इच्छुक व्यक्तिले तु-सम्पर्क गर्नुहोला ।

हाम्रा विशेषताहरू :- तयारी कक्षा घमाघम चलिरहेको छ ।
❖शतप्रतिशत उत्तीर्ण गराउन सफल ❖आफ्नै मेनपावर कम्पनीबाट प्रोशेस गराइने ।
❖१ वर्षमा ३ सय भन्दा बढी सेक्यूरिटी गार्डमा पास गराउन सफल

सम्पर्क फेवा सेक्यूरिटी एण्ड वर्कर सर्भिसेज प्रा.लि.
पृथ्वीचोकबाट १०० मिटर तल (एयरपोर्ट जाने बाटो)
मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि, पोखरा बिजनेश कम्प्लेक्स सटर नं. ३०,
फोन:०६१-५५०२५२, मो. ९८४६०-४१४९२

सेक्यूरिटी गार्डमा वैदेशिक रोजगारको
सुवर्ण अवसर

Abudhabi का Spark Middle East Star Skill Force, UAE का DPS, [illegible] Group-4 [illegible] Diplomatic [illegible]

[illegible]
- DPS / PSBD का Objective Questions answer [illegible] Question Answer [illegible]
तयारी कक्षा धमाधम

सम्पर्क
आर्मोर ग्रुप सेक्यूरिटी सर्भिस एण्ड सप्लायर्स प्रा.लि
[illegible]

बैंक व्यालेन्स

बैंक व्यालेन्स सर्टिफिकेट तथा बैंक ट्रान्सफर गर्नुपरेमा हामीलाई सम्झनुहोस् ।
सम्पर्क
९८२६१-०६६०२

तु-अवश्यकता

पोखराको पालिखेचोकमा रहेको श्रद्धा सरस्वती पुस्तक पसलका लागि केही पुरुष कर्मचारी आवश्यक परेको हुनाले एसएलसी उत्तीर्ण/+२ वा सो सरह र अनुभवी इच्छुक र इमान्दार व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला।

श्रद्धा सरस्वती पुस्तक पसल
ताम्राकार भवन, ज्ञानमार्ग, पालिखेचोक
फोन : ०६१-५४०७०१

पोखरामा पहिलो पटक

यौनवर्द्धक : लिङ्गको साइज, पावर बढाउन, शिघ्र स्खलन रोक्न, विश्व विख्यात हर्बल सप्लिमेन्ट उपकरण, मसाज तेल (महिला पुरुष दुबैको लागि)
- स्तन बढाउन, घटाउन, टाइट गर्न, नुपाइ कसिलो बनाउन, पेटको चिरा हटाउन।
- केश झर्न रोकी उमार्ने तेल, Hair Building Fibers.
- Cuit Face बनाउन रुप अमृत (Inddian), Fair Look
- उचाई बढाउन Step Up, Triple Height
- तौल बढाउन (B.D.P) Body Buildo घटाउन (More Slim)
- थाहै नदिई जाँड रक्सी चुरोट, खैनी, गाँजा तथा ड्रग्स छुटाउन।
- हाँड तथा जोर्नी दुखाई ठिक पार्न, सन्धी सुधा पेनकिल।
❖ अब Facebook मा www.facebook.com/Pokhara Herbal Home

पोखरा हर्वल होम्स
(भाटभटेनीको ठिक अगाडि) न्यूरोड, पोखरा
061-539070, 9856035331, 9804122919
फ्रि होम डेलिभरी

चाया, पोतो र डण्डिफोर Bye Bye

चाया, पोतो, डण्डिफोर र मखियालाई एक हप्तामा नै हटाइनुका साथै गोरोपना बढाइने
यहाँ Orginal Korean Cosmetic Product पाइन्छ ।
साथमा मोटोपन घटाउने र बढाउने पनि ।
कपाल झर्न रोक्ने, उमार्ने Hair building fiber.
सेतो कपाललाई ५ मिनेटमा नै कालो बनाउने
महिनामा नै १-३ इन्च हाइट बढाउने Step-Up.
चाउरिपना हटाउने
पिनासका लागि सफल उपचार ।
Skin Test गरिन्छ ।
ग्याष्ट्रिक उपचार
Breast घटाउने बढाउने...पेटमा भएको सेतो धर्सा हटाउने ।
थाहै नदिइ जाड, रक्सीका साथै चुरोट, सुर्ती, केही दिनमा नै छुटाइने ।
नेपालकै नं. १ Aloevera Juice हामीकहाँ पाइन्छ ।

बिहानी ब्युटी ट्रेडर्स
चिप्लेढुङ्गा, पोखरा-४, फोन: ९८४६१५४१८८, ०६१-५२४६५४
(माल इम्पोरियमको अगाडि हा कम्प्लेक्स भन्दा दुई घर तल)

अनेक समस्या सफल उपचार

ग्याष्ट्रिक: खाना रुचि नहुने, अमिलो पानी आउने, भुसिल डकार आउने जस्तो सुकै पुरानो ग्याष्ट्रिकको सफल उपचार ।
यौन समस्या:- शिघ्र स्खलन, उत्तेजना नहुने, लिङ्ग चिलाउने, स्वप्न दोष जस्तो सुकै यौन समस्याको सफल उपचार ।

महिला सम्वन्धि समस्या
महिनामारी गडबडी, सेतोपानी बग्ने, योनी चिलाउने, तल्लो पेट दाह कम्मर दुख्ने, पेट तथा छातीमा भएको सेतो धर्सा हटाउने, स्तन बढाउने तथा घटाउने तथा टाईट गर्ने, यौन चाहानामा कमी हुने जस्तो सुकै समस्याको आयुर्वेदिक पद्दतिबाट सफल उपचार ।

जाँड रक्सी थाहा नदिई केहि दिनमै छुटाउने
सुन्दरता:- कालो चायाँ पोतो, डण्डिफोर, दाग धब्बा, मखिया, कोठी, चाउरपिन हटाई पुरै शरिर गोरो बनाउने ।
दुब्लो पातलो शरिरको तौल बढाउने साथै मोटो पन घटाउने ।
थप उपचार:- प्रेसर, सुगर, जण्डिस, पिनास, पाइल्स, दम सास वाथ, दाह कम्मर, हाड जोर्नी पुरै शरिर दु:खाई ठिक पार्ने मसाज तेल ।
शितल आयुर्वेद फर्मा
पृथ्वीचोक, पोखरा, मुक्तिनाथ विकास बैंकको अगाडि पोखरा इलेक्ट्रोनिक्स भवन भित्र
फ्रि होम डेलिभरि
फोन नं.०६१-५३१८६७, ०६-१२२९९९८, मो. ९८४६१३७४१८

राष्ट्रिय पोर्क महोत्सव सकियो

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

दोश्रो राष्ट्रिय पोर्क महोत्सव सकिएको छ। पोर्क स्वस्थ सेतो मासु भन्ने मुल नाराका साथ पोखरा रंगशालामा आयोजित महोत्सवको पशुपंक्षी मन्त्रालयका राज्यमन्त्री नरदेवी पुनले समापन गरेकी थिइन । समापन समारोहमा बोल्दै राज्यमन्त्री पुनले मन्त्रालयले ६ महिना भित्रमा मासु ऐन कार्यान्वयन गरेर छाड्ने बताइन ।

पशुपालक किसानहरुले पशुपालन आ आफ्नै तरिकाले गरिरहेको सन्दर्भमा अझैपनि सरकारी स्तरबाट बद्य स्थल र मासु एनको कार्यान्वयन हुन नसक्दा कृषकहरुले उचित लाभ लिन नसकेको उनको भनाइ रहेको थियो । त्यसैगरी किसानहरुलाई सरल ब्याजदरमा कर्जा प्रवाह गर्नका लागि आफ्नो मन्त्रालयले बैङ्कहरुसंग सहकार्य गरेर अगाडि वढ्ने समेत उनले प्रतिवद्धता व्यक्त गरिन ।

त्यस्तैगरी सांसद वृन्दा राना मगरले बंगुरपालन पेशालाइ सरकारले अझैपनि हेपिरहेको वताउँदै भूकम्प र नाकाबन्दीले यो पेशालाई प्रत्यक्ष असर गरेको बताइन । यसबारेमा सरकारले ध्यान दिएर सहुलियत ब्याजदरमा ऋण प्रदान गरी ब्यवसायिक कृषिलाई अगाडि वढाउनुपर्नेमा उनको जोड रहेको थियो ।

बंगुर ब्यवसायी संघ कास्कीका अध्यक्ष छ्याम बहादुर थापा मगरको अध्यक्षतामा सम्पन्न कार्यक्रममा बंगुर ब्यवसायी संघ नेपालका अध्यक्ष उमेश कुमार राई, जिल्ला पशु सेवा कार्यालय कास्कीका प्रमुख राकेश प्रजापति, ब्यवसायी सूर्य प्रसाद पौडेल र सिताराम भण्डारीले पनि बोलेका थिए ।

चेत्र ५ देखि ७ सम्म सञ्चालित महोत्सवमा ४६ वटा स्टल रहेका थिए भने जसमा १० वटा रेष्टुरेण्ट रहेका थिए । महोत्सवमा विशेष गरी बंगुरको मासु र मासुबाट बन्ने परिकारको तालिम लिनेको भीड लागेका थियो भने स्थानीय तथा राष्ट्रिय स्तरका लोकदोहोरी कलाकार मार्फत दोहोरी गीत प्रस्तुत गरिएको थियो ।

फोटोग्राफरहरु भ्रमणमा जाने

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

पोखरा फोटोग्राफर संघ संग आवद्ध फोटोग्राफरहरु नेपालको सुदूरपश्चिमको भ्रमणमा जाने भएका छन्। पोखरा फोटोग्राफर संघ पोखरा,नेपालको आयाजनामा यही चैत्र ९ देखि चैत्र १३ गते सम्म आन्तरिक पर्यटन प्रर्वद्धन गर्ने उद्देश्यले मध्यपश्चिम तथा सुदूर पश्चिमाञ्चलका पर्यटकीय क्षेत्रहरुको अवलोकन भ्रमण गरिने भ्रमण टोली का संयोजक तथा कार्य समिति सदस्य रामचन्द्र पोखरेलले बताए ।

आन्तरिक पर्यटन को विकास संगै सदस्यहरुबीच मैत्रीपूर्ण सम्वन्ध प्रगाढ बनाउँदै र फोटोग्राफी विकासका लागि यस्ता भ्रमणहरु फलदायी हुनेमा आफू बिश्वस्त रहेको पोखरा फोटो ग्राफर संघका अध्यक्ष गुरुप्रसाद तिवारीले बताए । भ्रमण टोलीले वर्दिया राष्ट्रिय निकुञ्ज, धनगढी, महेन्द्रनगरका साथै टनकपुर, शाही शुक्लाफांट, ठाकुरद्वारा लगायतको धार्मिक एवं पर्यटकीय क्षेत्रको अवलोकन गर्ने भएको छ । पोखरा फोटोग्राफर संघको वार्षिक कार्य योजना अनुसार सदस्यहरुको फोटोग्राफी शिपको विकाससंगै आन्तरिक पर्यटन प्रवर्द्धनमा भ्रमण फलदायी हुने संघका निर्वतमान अध्यक्ष दुर्गा प्रसाद पौडेलले जानकारी दिए ।

मुख स्वास्थ्य दिवसमा नि:शुल्क दन्तपरीक्षण

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

कान्तिपुर डेण्टल हस्पिटल पोखराले विश्व मुख स्वास्थ्य दिवसको अवसरमा पोखरामा कार्यरत केही पत्रकारहरुको नि:शुल्क दन्त परीक्षण तथा उपचार गरेको जनाएको छ । हस्पिटलमा कार्यरत ४ जना चिकित्सकहरु डा. सन्दीपा काफ्ले, डा. पुनम तामाङ, डा. विनिता वज्राचार्य र डा. सृजना ओझासहितको टोलीले पत्रकारहरुका साथै उपचारार्थ आउने सर्वसाधारण लाई सेवा दिएका थिए ।

उपचारमा संलग्न डा. सन्दिपा काफ्लेले दाँत परीक्षणका क्रममा अधिकांश पत्रकार र सर्वसाधारणको दाँतमा फोहोर जमेको, हर्षा भएको र दाँतेकीरा सम्बन्धी समस्या देखिएको गोल्डेन न्यूज दैनिकलाई बताइन । स्वस्थ मुख भए शरीर स्वस्थ हुन्छ भन्ने कुरालाई व्यवहारमा उतार्नुपर्ने भन्दै डा. काफ्लेले दाँत राम्रोसंग सफा नभएपछि त्यहाँ अड्किएको खानेकुरा नै फोहोर मै लाको रुपमा रहने र त्यसबाट नै दाँतेकीरा लगायत अन्य समस्या आउने बताइन । मुखको अवस्था हेरेर नै शरीरमा के-कस्ता रोगको प्रभाव छ भन्ने बुझ्न सकिने भएकोले मुखलाई सकेसम्म सफा गर्नुपर्ने उनले स्पष्ट पारिन् ।

हरेक वर्ष मार्च २० तारेखमा विश्व मुख स्वास्थ्य दिवस मनाइँदै आएअनुरुप पोखरामा रहेको कान्तिपुर डेण्टल कलेजले यो वर्ष पोखरामा क्रियाशील रहेका सञ्चारकर्मीहरुको लागि नि:शुल्क मुख स्वास्थ्य परीक्षण गरिएको जनाइएको छ। हस्पिटलको ४ जना चिकित्सक र ८ जना हाइजेनिस्टको टोलीले पत्रकारहरुको मुख स्वास्थ्य परीक्षण र आवश्यक उपचार गरेको हस्पिटलकी व्यवस्थापक सिता श्रेष्ठले बताइन । देश र जनताका लागि अहोरात्र खट्टिने पत्रकारहरुको मुख स्वास्थ्य राम्रो भएमात्र समाजलाई सहि सूचना र चेतना फैल्याउन मद्धत पुग्ने हुनाले यो वर्ष पत्रकारहरुको लागि नि:शुल्क परीक्षण र उपचारको व्यवस्था मिलाइएको श्रेष्ठले बताइन् ।

पोखरामा झण्डै डेढ दशक अघि स्थापित कान्तिपुर डेन्टल हस्पिटलले विगत ५ वर्षदेखि न्यूरोडस्थत आफ्नै भवनबाट सेवा दिइरहेको छ । अस्पतालमा दैनिक करिब ४० जना दाँतका बिरामीहरु उपचारका लागि आउने गरेको हाइजेनिस्ट लक्ष्मी श्रेष्ठले बताइन । कान्तिपुर इन्स्टिच्युट अफ हेल्थ एण्ड साइन्सको रुपमा संचालन भइरहेको उक्त हस्पिटलमा डेण्टल साइन्सको सर्टिफिकट तहको पढाइ समेत हुने गरेको छ ।

युवा आन्दोलनलाई उत्पादनसंग जोड्न आग्रह

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

नेकपा एमाले कास्कीका सचिव दामोदर बैरागीले नेकपा एमालेका कार्यक्रम सधैं उत्कृष्ट हुनुपर्ने बताएका छन् । उनले जनतालाई दु:ख दिने भन्दा सहजता दिने गरि काम गर्न आग्रह गरे ।

पोखरा उपमहानगरपालिका वडा नम्वर १७, २५ र २७ सम्पन्न अधिवेशनबाट निर्वाचित युवा संघका पदाधिकारीलाई शुभकामना दिन आयोजित कार्यक्रममा बोल्दै उनले युवा संघले नेपाली युवा आन्दोलनलाई अगुवाई गर्नुपर्ने बताउँदै अब युवा आन्दोलनलाई उत्पादनसंग जोडर अगाडि बढाउन सुझाव दिए । उनले जनताको बहुदलीय जनवादबाट निर्देशित एमाले कार्यकता सधै श्रेष्ठता हासिल गर्ने गरि अगाडि बढनुपर्ने बताए । एमाले सचिव माधव बाँस्तोलाले युवा संघले गलत कुरालाई खवरदारी गर्नुपर्ने बताए । उनले अव युवा आन्दोलनलाई परिमार्जन गर्दै उत्पादनसंग जोडर आर्थिक विकासमा लाग्नुपर्नेमा जोड दिए । एमाले निर्वाचन आयोग कास्कीका अध्यक्ष टिकाराम पंगेनीले समाजमा रहेका गलत प्रबृत्तिका विरुद्ध काम गर्नुपर्ने बताए ।

उनले युवा संघ समाजमा राम्रो गर्नेका लागि रहर लाग्दो र भरलाग्दो तथा गतल गर्नेहरुका विरुद्ध डर लाग्दो संगठनका रुपमा उभिनपर्नेमा जोड दिए । युवा संघ गण्डकी अञ्चल अध्यक्ष नवराज ओझाले युवाहरुलाई गोलबन्द गदै आर्थिक विकासमा लगाउँदै देशमा जारी संविधान कार्यान्वयमा भूमिका खेल्नुपर्ने बताए ।

एमाले जिल्ला कमिटि सचिवालय सदस्य तेजनारायण अधिकारीले समाजमा रहेका युवालाई गोलबन्द गर्दै समाजिक न्याय र समानताका लागि अगाडि बढाउनुपर्ने बताए । उनले युवाको अबको भूमिका संविधानको कार्यान्वयन गदै खराव प्रबृत्तिका लागि लडनुपर्ने बताए । युवा संघ कास्कीका अध्यक्ष विष्णु पुनले निर्वाचित वडाका पदाधिकारीले जिम्मेवारी पूर्वक भुमिका निर्वाह गर्दै समाज रुपान्तरण र परिर्वतनको दिशामा लाग्नुपर्नेमा जोड दिए । उनले युवा संघ नेपाली युवा आन्दोलनको मुल प्रवाह भएकाले युवाका मुद्धालाई प्राथमिकताका साथ उठान गर्नुपर्ने बताए ।

‘जिश्म’ फिल्म सुटिङ टोली तारेखमा रिहा

गोल्डेन न्यूज संवाददाता
पोखरा ८ चैत्र ।

विना अनुमति चलचित्र छायाङ्कनको आरोपमा पक्राउ परेका अर्चना पनेरु सहितको टीम तारिखमा छुटेका छन् । पोखरामा ‘जिश्म’ फिल्म सुटिङ गर्दै गर्दा नियन्त्रणमा लिइएको उनीहरुलाई बुधवार आवश्यक कगजपत्र सहित उपस्थित हुने गरी तारिखमा छोडिएको प्रमुख जिल्ला अधिकारी हरि प्रसाद मैनालीले जानकारी दिए ।

‘पोर्न स्टार’ बन्ने लक्ष्य सहित चर्चामा आएकी पनेरुलाई लिएर फिल्म निर्माण गर्न लागेका निर्देशक राजु गिरीले अनुमतिनै नलिई छायाङ्कन गरेको भन्दै नियन्त्रणमा लिन चलचित्र विकास वोर्डले पत्राचार गरेको थियो । सोहि पत्रका आधारमा प्रशासनको निर्देशन अनुसार प्रहरीले सबै सुटिङ युनिटलाई नै नियन्त्रणमा लिएको थियो । सोमवार पोखराको खाल्टे मसिनामा सुटिङ गर्दै गर्दा वडा प्रहरी कार्यालय रामबजारबाट खटिएको प्रहरी टोलीले उनीहरुलाई नियन्त्रणमा लिएर प्रशासनको जिम्मा लगाएको थियो । चलचित्रका निर्देशक गिरीलाई वोर्डबाट इजाजत लिएको प्रमाण सहित उपस्थित हुन भनिएको छ । फिल्म छायाङ्कनमा प्रयोग भएका सबै सामाग्री स्थानीय प्रशासनले नियन्त्रणमा लिएको छ । ‘बिना अनुमति अश्लिल फिल्म छायाङ्कन हुदैछ भन्ने सूचनाको आधारमा हामीले नियन्त्रणमा लिएका हौं,’ प्रमुख जिल्ला अधिकारी मैनालीले भने-‘बुधवार आवश्यक प्रमाण लिएर आए छोड्नेछौं नत्र कानून अनुसार कार्वाही हुनेछ ।’ कास्की प्रहरी प्रमुख घनश्याम अर्यालले अनुमति विना अश्लिल फिल्म सुटिङ हुँदैछ भन्ने सूचनाको आधारमा नियन्त्रणमा लिएर प्रशासनको जिम्मा लगाएको बताए ।

पोखरामा स्टेशन राख्दै सिम्रिक एयर

पोखरा ८ चैत्र ।(गोल्डेन)

सिम्रिक एयरलाइन्सले पोखरामा सिम्रिकको हेलिकप्टरको स्टेसन राख्ने भएको छ । पोखराको पर्यटन र अन्य सेवालाई ध्यनमा राखेर केहि दिन पछि पोखरामा हेलिकप्टर स्टेसन राख्न लागेको सिम्रिक एयरलाइन्सका व्यस्थापन प्रमुख दिलबहादुर ओलीले जानकारी दिए । उनले पोखरामा एउटा हेलिकप्टर राख्ने र त्यसैले सेवा दिने बताए । ‘कम्पनीमा अहिले दुई वटा हेलिकप्टर छन्,’ ओलीले भने,-‘दुई हप्तामा थप एउटा हेलिकप्टर आउदै छ, त्यस पछि पोखरामा सेवा सुरु गर्ने छौ ।’ उनले केहि महिना थप हेलिकप्टर आए पछि नेपालमा चारवटा हेलिकप्टरबाट सेवा दिने बताए। नयाँ आउने दुई वटा हेलिकप्टर अमेरिकन हेलिकप्टर भएको बताए । पोखरामा स्टेसन राखे पछि सस्तो प्याके ल्याउने बताए । उनले पोखरा माउन्टेन फल्लाइट, पोखरा साइडसिनका प्याकेज ल्याउने बताए । उनले त्यसै गरि पोखराबाट मनाङको तिलिचो ताल, मुस्ताङको मुक्तिनाथ मन्दिर, रारा ताल, फोक्सिन्डो ताल, दामोदर कुण्ड लगायतका धार्मिक तथा पर्यटकीय क्षेत्रलाई लक्षित गरे प्याकेजको व्यवस्था गरेको उनले बताए । पोखरामा स्टेसन राखेर संचालन गर्न कतिको सम्भावना छ भने बारेमा अध्ययन गरि रहेको कम्पनिका फाइनान्स प्रमुख बचन जोशीले जानकारी दिए । अध्ययनका क्रममा राम्रो सम्भावना देखेको उनले जानकारी दिए । उनले पोखराबाट काठमाडौं विरामी लैजानु पर्दा पनि पहिलेको भन्दा छिटो हुने बताए ।

सेभेन ए साईड फुटबलको तयारीमा युवासंघ

पोखरा ८ चैत्र ।

युवा संघ कास्कीको आयोजनामा दोस्रो युवा संघ कास्की कप खुल्ला सेभेन ए साईड फुटबल प्रतियोगिता हुने भएको छ । प्रतियोगिता चैत २५ देखि बैशाख १ गतेसम्म लेखनाथको भण्डारढिक स्थित प्रस्तावित रंगशालामा संचालन हुने युवा संघ कास्कीका अध्यक्ष विष्णु पुनले जानकारी दिए । स्वस्थ युवा, स्वच्छ समाज भन्ने नारासहित संचालन हुने प्रतियोगिताको तयारी तीव्र पारिएको प्रतियोगिता संयोजक नविन पुनले बताए । प्रतियोगितामा करिब ४० टिमले सहभागिता जनाउने अपेक्षा गरिएको बताइएको छ । प्रतियोगिताको विजेता टीमले १ लाख ११ हजार १ सय ११ रुपैयाँ सहित शिल्ड, मेडल र प्रमाणपत्र प्राप्त गर्ने छन भने उप-विजेता टीमले नगद ५५ हजार ५ सय ५५ रुपैयाँ प्राप्त जित्ने छ । प्रतियोगिमा उत्कृष्ट खेलाडी र सर्वाधिक गोलकर्ता खेलाडीलाई नगद ५ हजार, मेडल र प्रमाणपत्र प्रदान गरिने संयोजक पुनले बताए । त्यस्तै अनुशासित टिमलाई मायाको चिनो र प्रमाणपत्रको व्यवस्था गरिएको संघले जनाएको छ । प्रतियोगिताको माध्यमबाट अनुशासित र क्षमतावान खेलाडीहरु उत्पादन गर्नु मुख्य उद्देश्य रहेको संघ कास्कीका अध्यक्ष नविन पुनले बताए । ‘युवाहरुलाई खेलकुदको माध्यमबाट अनुशासित बनाउँदै दक्ष बनाउनु हाम्रो उद्देश्य हो ।’ उनका अनुसार खेलकुदको माध्यमबाट खेलाडीहरु बीच परिचय गराउनुका साथै क्षेत्रीय र राष्ट्रियस्तरमा पहिचान गराउनु रहेको छ । प्रतियोगिता सम्पन्न गर्न करिव १४ लाख ३० हजार खर्च लाग्ने अनुमान आयोजकले गरेको छ । उक्त रकम विभिन्न संघ-संस्था र व्यवसायिक फर्म र ब्यक्तिहरुबाट संकलन गरिने संयोजक पुनले जानकारी दिए ।

तु-अवश्यकता

पोखराको चिप्लेढुङ्गास्थित पोखरा ट्रेडमलमा रहेको मिसा कोरियन पसलका लागि ५ जना महिला कर्मचारी आवश्यक परेको हुनाले कम्प्युटर र कोरियन ल्याङ्ग्वेज जानेका ईच्छुक व्यक्तिले तुरुन्त सम्पर्क गर्नुहोला।

तलव : आपसी समझदारीमा (आकर्षक)

मिसा कोरियन पसल, पोखरा ट्रेडमल, चिप्लेढुङ्गा
फोन : ०६१-४१७००६, ९८२४१६३६६२

WANTED PARICHAY ADVERTISING

SN	Post Title	Req. No.
1	**Helper**	3
2	**Welder**	3
3	**Receptionist**	1
4	**Cash Collector** (F)	1
5	Supervisor (Idea in Measurement and bike riding)	1
6	H.R. Manager	1
7	Flex Machine Operator	1

Priority For Vehicles Holders
Salary: Attractive Payment
Duty Time 10Am - 6 Pm
Visit with your CV within 10th Chaitra
Tel: 061-532221, 9856057570
advertising.parichay@gmail.com

के तपाईमा यौनसम्बन्धी समस्या छ ?

पुरुषमा देखिने : शीघ्रपतन, यौन सन्तुष्टि नहुने, यौन चाहना नहुने, उत्तेजना नहुने, पुरुष यौनाङ्ग चिलाउने, सरुवा यौन रोग, स्वप्नदोष ।

महिलाहरुमा देखिने : स्तन सानो गिलो हुने, सेतो पानी बग्ने, महिलाको यौनाङ्ग चिलाउने, तल्लो पेट दुख्ने, ढाड दुख्ने, यौन सन्तुष्टिमा कमी हुने, महिनावारीमा गढबढी हुने आदि ।

सुन्दरता : अनुहारका सबै किसिमका दाग, डण्डिफोर कालोपोतो, अनावश्यक कोठी वा फोकाहरू, दुवी, सेतो दुवीका साथै अन्य चर्मरोगहरू ।

महिला वा पुरुषमा हुने (बाँझोपन) नि:सन्तानको सफल उपचार

मलद्वार सम्बन्धी रोग : पायल्स, फिस्टुला, फिसरको सफल उपचारका साथै मलद्वारमा मासु पलाएको, दिसा बस्दा गाह्रो हुने, मलद्वार दु:ख्ने, पोल्ने, दिसासंग रगत बग्ने आदि समस्याको सफल उपचार ।

बिरामी जाँच्ने समय : बिहान ९:00 बजेदेखि बेलुकी ५:00 बजेसम्म

माता मनकामना आयुर्वेद क्लिनिक प्रा.लि.
नयाँबजार, पोखरा (पुरानो कर कार्यालय नजिक) मागदर्शन एकेडेमीको ठीक अगाडि
फोन: ०६१-५३९१९४, ९८४६०४११३१, ९८०४१७२५३१
नयाँ तथा पुराना बिरामीहरुले यथाशीघ्र सम्पर्क गर्नुहोला ।

INTEX
CATCH THE MATCH OFFER
Buy INTEX Phones & Watch Live Matches* in India
Offer Valid for Customers from 1st Magh to 30th Chaitra 2072 (15th Jan. to 12th April 2016)
Details of Offer | Winners
3 Days/ 2 Nights Tour to India for LIVE Cricket Match | 25
22" LED TVs | 20
Smartphones | 50
Bar Phones | 100
aqua ace mini
Coming Soon
aqua Play
aqua AIR
CLOUD Crystal 2.5 D
Coming Soon
CG EOL
nepal.intex.in
Authorized Distributor:
Aabhan Enterprises, Gandaki & Dhaulagiri Zone, PH: 061-538445

सुनौलो पब्लिकेशन प्रा.लि.द्वारा प्रकाशित गोल्डेन न्यूज राष्ट्रिय दैनिकका लागि अध्यक्ष / प्रधान सम्पादक **गंगाधर पराजुली**, निर्देशक **हरिमणि बराल**, संस्थापक सम्पादक **रीता गुरुङ**
कार्यालय : चिप्लेढुंगा (सुनौलो भवन), पोखरा, फोन:०६१-५३९४५५, फ्याक्स : ५२२२२२, Email : goldennewspkr@gmail.com, Website: www.goldennews.com.np, मुद्रण **गोल्डेन अफसेट प्रेस**, चिप्लेढुंगा, पोखरा